

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В.А. Сухомлинский

Играя с детьми в пальчиковые игры, мы с одной стороны радуем их, а с другой развиваем у детей мелкую моторику, а соответственно и речь. Благодаря пальчиковым играм быстрее развиваются внимание и память, координация движений, ребенок учится сосредотачиваться. Кроме того, такие игры позволяют снять накопившуюся усталость, поэтому рекомендуется проводить их не только с маленькими детьми, но и в качестве физминутки с детьми школьного возраста.

Предлагаем вашему вниманию пальчиковые игры для детей 4-7 лет.

Департамент образования Администрации
г. Екатеринбурга
Управление образования
Чкаловского района
МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД № 250

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ**

Пальчиковые игры для детей.



620023

**г. Екатеринбург,
ул. Патриотов, 10А**

Тел.: (343)263-46-47

г. Екатеринбург, 2019

«Ёжик»

Ежик маленький замерз

*(ладони соединены, пальцы подняты
вверх)*

И в клубок свернулся

(пальцы сплетены и согнуты)

Солнце ежика согрело

(пальцы медленно разгибаются)

Ежик развернулся!

(пальцы переплетены и подняты вверх)

* * *

«Солим капусту»

Мы капусту рубим, рубим,

*(на поверхности воображаемого стола
ребрами ладоней движения вверх-вниз)*

Мы капусту режем, режем

(ребрами ладоней движения вперед-назад)

Мы капусту солим, солим,

(обе руки сложены щепотью и «солят»)

Мы капусту мнем, мнем,

(сжимаем и разжимаем кулаки)

А морковку трем, трем,

(трем правый сжатый кулачок о левый)

Пе-ре-ме-ши-ва-ем!

(имитируем перемешивание)

В бочки плотно набиваем

(ладонь на ладони, «уминаем» капусту)

И в подвалы составляем.

*(в таком же положении глубоко
наклоняемся и кладем на пол сложенные
ладони)*

Эх, вкусная капуста!

*(выпрямляемся и гладим себя по
животу).*

«Овощи»

**У девчущки Зиночки овощи в
корзиночке**

*(Дети делают ладошки
«корзинкой».)*

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

(Сгибают поочередно пальчики.)

Наша Зина – молодец!

(Показывают большой палец.)

«Хлеб»

Муку в тесто замесили,

*(Сжимают и разжимают
пальчики.)*

А из теста мы слепили:

*(Прихлопывают ладошками,
«лепят».)*

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи -

Всё мы испечем в

печи.*(Поочередно разгибают
пальчики, начиная с мизинца. Обе
ладошки разворачивают вверх.)*

Очень вкусно!

(Гладят живот.)

«Помощник»

Посуду моет наш Антошка.

(Потирают ладошки друг о друга) –

Моет вилку, чашку, ложку.

Вымыл блюдце и стакан,

*(Разгибают пальцы из кулачка, начиная
с мизинца.)*

И закрыл покрепче кран.

(Выполняют имитирующее движение.)

«Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели!

*(Скрещивают большие пальцы, машут
ладошками.)*

Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист,

ласточка и чиж -

*(Поочередно сгибают пальцы на обеих
руках, начиная с мизинца левой руки.)*

Все вернулись, прилетели,

*(Снова, скрестив большие пальцы,
машут ладошками.)*

Песни звонкие запели!

*(Указательным и большим пальцами
делают клюв – «птицы поют»).*