

Диаскинтест - что это такое?

Иногда интересуются, что за прививка Диаскинтест. Но это не прививка, а тестовая проба. Диаскин тест показывает реакцию организма на туберкулез в неактивной или активной формах. Положительный результат на этот тест является абсолютным показанием к началу химиотерапии для предотвращения перехода заболевания в активную форму. Диаскин тест – это такой иммунологический тест, при котором в кожу вводятся белковые аллергены (антигены) для выявления иммунного (интерферонного) ответа организма. Если ответ положительный, то, следовательно, иммунная система человека знакома с этими белковыми аллергенами. Это говорит о том, что человек либо инфицирован, либо находится в активной стадии болезни.

Как делается диаскинтест?

Тест на туберкулез проводят традиционным образом также как и все остальные пробы. Диаскинтест делают на любую руку в области предплечья (пространство между запястьем и локтем). Если человек правша, пробу стараются ставить на левую руку (и наоборот, левше – на правую), как менее активную, чтобы минимизировать возможное внешнее механическое раздражение. Но бывают случаи, когда ставят Манту и Диаскин тест одновременно на разные руки. В общем, главное, чтобы человек не расчесывал место укола и не провоцировал раздражающую реакцию случайно. Проба на туберкулез вводится специальным туберкулиновым шприцом с тонкой иглой внутривенно.

Зачем делают прививку диаскинтест?

Так как многие все же уверены, что диаскин тест – это прививка, а к прививкам сегодня возрастает иррациональное негативное отношение, то, например, родители часто задаются вопросом, делать или нет диаскинтест своим детям. Здесь могут быть высказаны следующие суждения. В действительности до 95% взрослых людей инфицированы (являются носителями) палочкой Коха. Сегодня такое носительство принято называть латентной формой туберкулеза. Это не является заболеванием, однако при определенных условиях оно может развиваться. И это происходит у менее чем 1% людей. При этом инфекционный процесс долгое время протекает скрытно и бессимптомно. Выявить его по внешним признакам без постановки аллергенных проб не представляется возможным. Ранее выявление туберкулезного процесса существенно увеличивает шансы на выздоровление.

Как часто можно делать?

Диаскинтест делают так часто, как того требуют рекомендации министерства здравоохранения: проба ставится в обязательном порядке всем детям с 8 до 17 лет один раз в год.

При решении вопроса о том, как часто можно делать диаскинтест ребенку или взрослому, руководствуются следующими нормами:

- После отрицательной пробы следующую можно делать через 2 месяца;
- после проведения любой вакцинации – через месяц;
- после перенесенных острых инфекционных заболеваний – через месяц.

Тем, кто состоит на учете у фтизиатра в противотуберкулезном диспансере, контрольную пробу ставят с частотой 1 раз в 3-6 мес.

Диаскинтест можно делать с возраста 1 год при получении положительной пробы Манту.

Подготовка

Никакой подготовки к анализу по диаскинтесту не требуется. Необходимое условие – отсутствие любых инфекционных заболеваний в течение месяца до и на момент постановки пробы.

Оценка результатов

Диаскинтест проверяют на 2-3 день после постановки.

Как оценить результат:

- отрицательный (норма);
- сомнительный (ложноположительный);
- положительный.

Норма у детей и взрослых

Норма по диаскинтесту – полное отсутствие реакции: нет ни покраснения, ни припухлости (папулы).

Реакция по дням

Реакция на диаскинтест по дням не имеет существенного значения. Покраснение может возникнуть и в первый, и во второй день. Это не очень хороший знак, но вполне вероятно ложноположительная реакция.

Первая реакция может появиться через 6 часов после укола.

Результат диаскинтеста – это иммунный ответ организма. На интенсивность этого ответа влияет общий иммунный статус. Для человека, не находящегося в иммунодепрессивном состоянии, ответ на введенный аллерген при наличии латентной формы туберкулеза будет динамичным. Покраснение и появление воспалительной реакции в виде папулы возможно уже в первый день после проведения диаскин теста. В течение 72 часов реакция будет нарастать, показывая максимальный результат как у детей, так и у взрослых на третьи сутки. Далее реакция начнет угасать, после чего правильную оценку провести не удастся.

Отрицательный результат

Из видимых признаков нормой (т.е. диаскин тест отрицателен) считается:

- След от укола;
- возможный 1-2-миллиметровый синяк на месте укола;
- бесцветное уплотнение диаметром не более 1 см в месте постановки пробы («пуговка», «лимонная корочка»).

Таким образом, диаскин тест не должен быть с покраснением или папулой.

Ложноположительный результат

Тест может быть ложноположительным или сомнительным. Так классифицируется наличие покраснения без образования папулы.

При ложноположительном диаскинтесте человек должен быть направлен на дальнейшую консультацию в противотуберкулезный диспансер, где он сдает дополнительные анализы, флюорографию, а также проходит повторный диаскин тест через 2 мес.

Положительный результат

Если у человека положительный результат диаскинтеста – то есть присутствует воспалительная папула любого размера – это значит, что такой человек инфицирован туберкулезной палочкой.

У взрослого

При положительном диаскинтесте у взрослого размер папулы не имеет значения, важен сам факт ее наличия. Для целей классификации были установлены условные размеры припухлости места укола:

- До 5 мм. – слабое;
- до 9 мм. – умеренное;
- более 10 мм. – выраженное.

Чем больше в организме возбудителя, тем больший размер имеет воспалительный процесс в месте укола.

Что делать, если диаскинтест положительный: необходимо лечение и постановка на тубучет в диспансере.

У ребенка

Логичный вопрос любого родителя: что делать дальше, если диаскинтест показал положительный результат. Потребуется провести дополнительные анализы для того, чтобы определить в латентной или в активной форме находится болезнь. Но в любом случае будет назначено как минимум 3-месячное лечение, например, Изониазидом.

Осложнения и побочные эффекты

Никакого вреда или осложнений диаскинтест не несет. Входящие в его состав бактериальные фрагменты не вредны ни для ребенка, ни для взрослого.

Очень редко побочное действие диаскинтеста может проявляться в виде симптомов общей интоксикации:

- Повышение температуры;
- недомогание;
- головная боль;

Это – нормальная реакция иммунитета на введение белкового препарата.

Гиперергическая реакция

Гиперергической реакцией на диаскинтест называют положительный результат с образованием крупной папулы более 15 мм, раздражением и воспалением ткани вокруг нее.

Синяк на месте укола

Небольшой синяк после диаскинтеста не представляет опасности и считается нормальным побочным эффектом процедуры.

Противопоказания

Диаскинтест имеет противопоказания:

- Любые острые заболевания или в фазе обострения;
- кожные болезни;
- эпилепсия;
- аллергические состояния;
- вакцинация (в том числе и прививка БЦЖ) в течение 1 мес. до постановки пробы.

Можно ли делать при простуде?

Простуда, ОРВИ, кашель и насморк относятся к острым инфекционным заболеваниям. Диаскин тест при этих симптомах ставить нельзя.

Можно ли мочить руку?

Мочить руку после диаскинтеста не запрещено.

Можно ли мыться после диаскинтеста?

Можно. Но следует избегать попадания моющих средств на место пробы.

Можно ли есть сладкое?

Нет никаких ограничений, которые бы накладывал в этом отношении Диаскин тест.

Что нельзя есть при диаскинтесте?

Нет никаких ограничений, связанных с рационом питания. Вы можете употреблять в пищу те продукты, которыми питаетесь обычно.