

## Диаскинтест - что это такое?

Иногда интересуются, что за прививка Диаскинтест. Но это не прививка, а тестовая проба. Диаскин тест показывает реакцию организма на туберкулез в неактивной или активной формах. Положительный результат на этот тест является абсолютным показанием к началу химиотерапии для предотвращения перехода заболевания в активную форму. Диаскин тест – это такой иммунологический тест, при котором в кожу вводятся белковые аллергены (антигены) для выявления иммунного (интерферонного) ответа организма. Если ответ положительный, то, следовательно, иммунная система человека знакома с этими белковыми аллергенами. Это говорит о том, что человек либо инфицирован, либо находится в активной стадии болезни.

## Как делается диаскинтест?

Тест на туберкулез проводят традиционным образом также как и все остальные пробы. Диаскинтест делают на любую руку в области предплечья (пространство между запястьем и локтем). Если человек правша, пробу стараются ставить на левую руку (и наоборот, левше – на правую), как менее активную, чтобы минимизировать возможное внешнее механическое раздражение. Но бывают случаи, когда ставят Манту и Диаскин тест одновременно на разные руки. В общем, главное, чтобы человек не расчесывал место укола и не провоцировал раздражающую реакцию случайно. Проба на туберкулез вводится специальным туберкулиновым шприцом с тонкой иглой внутривенно.

## Зачем делают прививку диаскинтест?

Так как многие все же уверены, что диаскин тест – это прививка, а к прививкам сегодня возрастает иррациональное негативное отношение, то, например, родители часто задаются вопросом, делать или нет диаскинтест своим детям. Здесь могут быть высказаны следующие суждения. В действительности до 95% взрослых людей инфицированы (являются носителями) палочкой Коха. Сегодня такое носительство принято называть латентной формой туберкулеза. Это не является заболеванием, однако при определенных условиях оно может развиваться. И это происходит у менее чем 1% людей. При этом инфекционный процесс долгое время протекает скрытно и бессимптомно. Выявить его по внешним признакам без постановки аллергенных проб не представляется возможным. Ранее выявление туберкулезного процесса существенно увеличивает шансы на выздоровление.

## Как часто можно делать?

Диаскинтест делают так часто, как того требуют рекомендации министерства здравоохранения: проба ставится в обязательном порядке всем детям с 8 до 17 лет один раз в год.

При решении вопроса о том, как часто можно делать диаскинтест ребенку или взрослому, руководствуются следующими нормами:

- После отрицательной пробы следующую можно делать через 2 месяца;
- после проведения любой вакцинации – через месяц;
- после перенесенных острых инфекционных заболеваний – через месяц.

Тем, кто состоит на учете у фтизиатра в противотуберкулезном диспансере, контрольную пробу ставят с частотой 1 раз в 3-6 мес.

Диаскинтест можно делать с возраста 1 год при получении положительной пробы Манту.

## **Подготовка**

Никакой подготовки к анализу по диаскинтесту не требуется. Необходимое условие – отсутствие любых инфекционных заболеваний в течение месяца до и на момент постановки пробы.

## **Оценка результатов**

Диаскинтест проверяют на 2-3 день после постановки.

Как оценить результат:

- отрицательный (норма);
- сомнительный (ложноположительный);
- положительный.

## **Норма у детей и взрослых**

Норма по диаскинтесту – полное отсутствие реакции: нет ни покраснения, ни припухлости (папулы).

## **Реакция по дням**

Реакция на диаскинтест по дням не имеет существенного значения. Покраснение может возникнуть и в первый, и во второй день. Это не очень хороший знак, но вполне вероятно ложноположительная реакция.

Первая реакция может появиться через 6 часов после укола.

Результат диаскинтеста – это иммунный ответ организма. На интенсивность этого ответа влияет общий иммунный статус. Для человека, не находящегося в иммунодепрессивном состоянии, ответ на введенный аллерген при наличии латентной формы туберкулеза будет динамичным. Покраснение и появление воспалительной реакции в виде папулы возможно уже в первый день после проведения диаскин теста. В течение 72 часов реакция будет нарастать, показывая максимальный результат как у детей, так и у взрослых на третьи сутки. Далее реакция начнет угасать, после чего правильную оценку провести не удастся.

## **Отрицательный результат**

Из видимых признаков нормой (т.е. диаскин тест отрицателен) считается:

- След от укола;
- возможный 1-2-миллиметровый синяк на месте укола;
- бесцветное уплотнение диаметром не более 1 см в месте постановки пробы («пуговка», «лимонная корочка»).

Таким образом, диаскин тест не должен быть с покраснением или папулой.

## **Ложноположительный результат**

Тест может быть ложноположительным или сомнительным. Так классифицируется наличие покраснения без образования папулы.

При ложноположительном диаскинтесте человек должен быть направлен на дальнейшую консультацию в противотуберкулезный диспансер, где он сдает дополнительные анализы, флюорографию, а также проходит повторный диаскин тест через 2 мес.

## **Положительный результат**

Если у человека положительный результат диаскинтеста – то есть присутствует воспалительная папула любого размера – это значит, что такой человек инфицирован туберкулезной палочкой.

## **У взрослого**

При положительном диаскинтесте у взрослого размер папулы не имеет значения, важен сам факт ее наличия. Для целей классификации были установлены условные размеры припухлости места укола:

- До 5 мм. – слабое;
- до 9 мм. – умеренное;
- более 10 мм. – выраженное.

Чем больше в организме возбудителя, тем больший размер имеет воспалительный процесс в месте укола.

Что делать, если диаскинтест положительный: необходимо лечение и постановка на тубучет в диспансере.

## У ребенка

Логичный вопрос любого родителя: что делать дальше, если диаскинтест показал положительный результат. Потребуется провести дополнительные анализы для того, чтобы определить в латентной или в активной форме находится болезнь. Но в любом случае будет назначено как минимум 3-месячное лечение, например, Изониазидом.

## Осложнения и побочные эффекты

Никакого вреда или осложнений диаскинтест не несет. Входящие в его состав бактериальные фрагменты не вредны ни для ребенка, ни для взрослого.

Очень редко побочное действие диаскинтеста может проявляться в виде симптомов общей интоксикации:

- Повышение температуры;
- недомогание;
- головная боль;

Это – нормальная реакция иммунитета на введение белкового препарата.

## Гиперергическая реакция

Гиперергической реакцией на диаскинтест называют положительный результат с образованием крупной папулы более 15 мм, раздражением и воспалением ткани вокруг нее.

## Синяк на месте укола

Небольшой синяк после диаскинтеста не представляет опасности и считается нормальным побочным эффектом процедуры.

## Противопоказания

Диаскинтест имеет противопоказания:

- Любые острые заболевания или в фазе обострения;
- кожные болезни;
- эпилепсия;
- аллергические состояния;
- вакцинация (в том числе и прививка БЦЖ) в течение 1 мес. до постановки пробы.

## **Можно ли делать при простуде?**

Простуда, ОРВИ, кашель и насморк относятся к острым инфекционным заболеваниям. Диаскин тест при этих симптомах ставить нельзя.

## **Можно ли мочить руку?**

Мочить руку после диаскинтеста не запрещено.

## **Можно ли мыться после диаскинтеста?**

Можно. Но следует избегать попадания моющих средств на место пробы.

## **Можно ли есть сладкое?**

Нет никаких ограничений, которые бы накладывал в этом отношении Диаскин тест.

## **Что нельзя есть при диаскинтесте?**

Нет никаких ограничений, связанных с рационом питания. Вы можете употреблять в пищу те продукты, которыми питаетесь обычно.