



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 22-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	40,06571	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	296,31571	0,00681	0,01064	0,04576	0,31
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Икра кабачковая	24,40000	0,00040	0,00180	0,00188	0,02
Суп овощной на курином бульон	46,43571	0,00093	0,00228	0,00494	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	240,27286	0,01512	0,00665	0,02611	0,15
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	447,32857	0,01920	0,01111	0,06462	0,508
Полдник					
Пудинг из творога с морковью 80	221,01429	0,00866	0,01202	0,01466	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,37143	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	289,33571	0,00976	0,01333	0,02780	0,195
Всего:	1080,18700	36,26714	35,18143	148,28143	1,113

Утверждаю

22.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 22-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	183,62048	0,00520	0,00786	0,02208	0,18
Батон с маслом	128,84939	0,00300	0,00528	0,02060	0,045
Чай с сахаром	49,56861	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	362,03848	0,00819	0,01314	0,05449	0,425
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,27879	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,27879	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	30,91406	0,00050	0,00226	0,00236	0,03
Суп овощной на курином бульон	61,84800	0,00138	0,00287	0,00716	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	236,56000	0,01430	0,00656	0,02611	0,15
Напиток из шиповника	75,61552	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	46,18242	0,00167	0,00030	0,01059	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	60,13000	0,00197	0,00023	0,01298	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	511,25000	0,02014	0,01223	0,07738	0,635
Полдник					
Пудинг из творога с морковью10	237,49139	0,00874	0,01289	0,01609	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	47,45697	0,00106	0,00125	0,00825	0,015
Чай 150 гр,	28,59727	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	313,54564	0,00980	0,01415	0,03115	0,265
Всего:	1229,35986	38,63394	39,62048	173,11818	1,425

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026