

Утверждаю

19.06.2026

Директор

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 19-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюд
15:00					
Кефир 100 г	55,88800	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,88800	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	106,86600	0,00356	0,00449	0,01132	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром	40,17400	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	235,71000	0,00550	0,00854	0,03421	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	43,23600	0,00051	0,00270	0,00323	0,03
Рассольник "Ленинградский" со	79,47600	0,00150	0,00299	0,01051	0,15
Фрикадельки мясные паровые	160,54000	0,01092	0,00996	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	71,65600	0,00201	0,00167	0,01398	0,12
Компот из сухофруктов.	58,03000	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	483,78800	0,01776	0,01771	0,05959	0,548
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	125,51000	0,00329	0,00386	0,01731	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	167,56000	0,00405	0,00395	0,02686	0,23
Всего:	992,52140	30,60600	33,49400	134,85600	1,307



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,24595	0,00279	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,24595	0,00279	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	139,94142	0,00469	0,00566	0,01519	0,2
Батон с маслом	130,14426	0,00303	0,00530	0,02087	0,045
Чай с сахаром	49,60291	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	319,68858	0,00773	0,01096	0,04787	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	48,17568	0,00052	0,00010	0,01051	0,1
Итого:	48,17568	0,00052	0,00010	0,01051	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	57,98541	0,00130	0,00314	0,00485	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	89,96453	0,00193	0,00241	0,01396	0,2
Фрикадельки мясные паровые	204,71905	0,01383	0,01264	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	110,69345	0,00247	0,00411	0,01742	0,15
Компот из сухофруктов.	75,06378	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,97635	0,00188	0,00034	0,01192	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	39,37926	0,00129	0,00015	0,00847	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	629,78182	0,02318	0,02283	0,07736	0,73
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	173,79966	0,00434	0,00582	0,02271	0,18
Чай 150 гр,	28,62986	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,25608	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	225,68561	0,00510	0,00591	0,03453	0,34
Всего:	1277,98694	39,32676	42,99155	174,35892	1,715

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026