

Утверждаю

18.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 18-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со слив	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	37,05778	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	294,51778	0,00668	0,01010	0,04401	0,34
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Уха рыбацкая 0,150	82,70778	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли 6	88,65667	0,00865	0,00754	0,00355	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	132,79556	0,00367	0,00363	0,02260	0,12
Компот из сухофруктов.	57,93444	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	435,54444	0,02042	0,01332	0,06403	0,538
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Пирожок с капустой ..	147,45889	0,00368	0,00503	0,01910	0,06
Итого:	316,95889	0,00818	0,00953	0,04760	0,21
Всего:	1116,84244	35,90889	33,09222	162,84111	1,188



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	195,47842	0,00535	0,00725	0,02263	0,2
Батон с маслом	135,20197	0,00320	0,00536	0,02203	0,045
Чай с лимоном .	54,49461	0,00003	0,00000	0,01286	0,2
Итого:	385,17500	0,00857	0,01261	0,05751	0,445
Завтрак второй					
Апельсин 125 гр	35,28421	0,00079	0,00017	0,00900	0,125
Итого:	35,28421	0,00079	0,00017	0,00900	0,125
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	4,08645	0,00023	0,00003	0,00071	0,03
Уха рыбацкая 0,200	107,55862	0,00607	0,00137	0,01392	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли 6	117,80303	0,01129	0,00988	0,00452	0,08
Каша гречневая рассыпчатая	184,04711	0,00529	0,00434	0,03258	0,15
Компот из сухофруктов.	75,05053	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	49,65592	0,00180	0,00033	0,01139	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	49,61941	0,00162	0,00019	0,01070	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	587,82105	0,02679	0,01616	0,09089	0,715
Полдник					
Биойогурт 150 г	175,81908	0,00464	0,00464	0,02938	0,15
Пирожок с капустой ...	202,35243	0,00521	0,00695	0,02548	0,08
Итого:	378,17151	0,00985	0,01159	0,05485	0,23
Всего:	1429,85678	46,00158	40,53309	212,25375	1,515

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026