

Утверждаю

17.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 17-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	185,04440	0,00445	0,00706	0,02327	0,2
Сыр 9 гр	29,33333	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	90,08333	0,00293	0,00114	0,02030	0,04
Какао с молоком	113,86125	0,00329	0,00332	0,01610	0,2
Итого:	418,32232	0,01283	0,01373	0,05967	0,449
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	41,31964	0,00036	0,00036	0,01076	0,1
Итого:	41,31964	0,00036	0,00036	0,01076	0,1
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	35,08774	0,00059	0,00184	0,00508	0,045
Суп крестьянский со сметаной	95,02286	0,00179	0,00430	0,01150	0,2
Фрикадельки мясные паровые	241,18012	0,01629	0,01520	0,00365	0,08
Капуста тушеная 120 гр.	77,13613	0,00242	0,00370	0,00908	0,12
Компот из яблок 180г	55,92298	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	50,74464	0,00184	0,00033	0,01164	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,21375	0,00151	0,00018	0,00996	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	601,30821	0,02449	0,02562	0,06424	0,68
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	46,60952	0,00104	0,00123	0,00810	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	275,08232	0,01212	0,01575	0,01380	0,1
Чай 150 гр.	28,60548	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	350,29732	0,01316	0,01698	0,02871	0,265
Всего:	1408,99993	50,85274	56,69310	163,38851	1,494



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	130,47714	0,00353	0,00416	0,01833	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,61143	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	307,12857	0,00960	0,00895	0,04712	0,336
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	35,24429	0,00059	0,00184	0,00508	0,045
Суп крестьянский со сметаной	75,68429	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Фрикадельки мясные паровые	165,19857	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Капуста тушеная 100 гр.	65,24571	0,00211	0,00288	0,00818	0,1
Компот из яблок 180г	55,48857	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	467,71143	0,01754	0,01918	0,05391	0,573
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,37143	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	211,83571	0,01005	0,01236	0,00977	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	280,15714	0,01115	0,01366	0,02291	0,195
Всего:	1097,54129	38,64286	42,14429	134,32714	1,204

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026