

Утверждаю

16.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,84909	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	82,84909	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	94,54182	0,00471	0,00664	0,00151	0,06
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	243,11182	0,00888	0,00918	0,03124	0,251
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Помидор порционный 20 гр	5,43636	0,00026	0,00005	0,00118	0,02
Борщ с фасолью с мясом со сме	94,51727	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,40727	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	99,88000	0,00237	0,00169	0,01753	0,12
Напиток из смородины	47,68364	0,00001	0,00001	0,01205	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	435,77455	0,02189	0,00979	0,05635	0,538
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	123,00000	0,00408	0,00415	0,01751	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	176,60000	0,00522	0,00428	0,02957	0,235
Всего:	986,56382	39,07727	26,54364	138,14818	1,224



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Снежок 100 г	91,07867	0,00284	0,00349	0,01189	0,1
Итого:	91,07867	0,00284	0,00349	0,01189	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	139,00953	0,00785	0,00918	0,00252	0,1
Батон 40 гр	99,19848	0,00323	0,00126	0,02237	0,04
Сыр 9 гр	30,12267	0,00221	0,00228	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	54,29358	0,00002	0,00000	0,01284	0,2
Итого:	322,62426	0,01332	0,01272	0,03772	0,349
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,11515	0,00051	0,00010	0,01028	0,1
Итого:	47,11515	0,00051	0,00010	0,01028	0,1
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,55685	0,00045	0,00008	0,00207	0,035
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	129,67600	0,00649	0,00667	0,00936	0,2
Рыба, запеченная в молочном соусе	107,01861	0,01037	0,00235	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	144,99703	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Напиток из смородины.	62,06388	0,00001	0,00001	0,01577	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	56,27455	0,00204	0,00037	0,01292	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	49,14000	0,00161	0,00019	0,01060	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	558,72691	0,02395	0,01362	0,07699	0,72
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на молоке	172,74152	0,00525	0,00651	0,02290	0,18
Чай 150 гр.	28,59727	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,24000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	224,57879	0,00601	0,00660	0,03473	0,34
Всего:	1240,16149	46,62436	36,53848	171,60939	1,609

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026