



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 15-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

| Блюдо                           | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Итого |
|---------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-------|
| <b>15:00</b>                    |                            |          |          |           |       |
| Кефир 100 г                     | 55,92000                   | 0,00280  | 0,00320  | 0,00409   | 0,1   |
| <b>Итого:</b>                   | 55,92000                   | 0,00280  | 0,00320  | 0,00409   | 0,1   |
| <b>Завтрак</b>                  |                            |          |          |           |       |
| Каша пшеничная на концентрик    | 150,33000                  | 0,00444  | 0,00536  | 0,01784   | 0,15  |
| Батон с маслом 35/6 гр          | 127,13000                  | 0,00273  | 0,00600  | 0,01870   | 0,035 |
| Чай с сахаром                   | 39,79500                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00954   | 0,15  |
| <b>Итого:</b>                   | 317,25500                  | 0,00716  | 0,01136  | 0,04608   | 0,335 |
| <b>Завтрак второй</b>           |                            |          |          |           |       |
| Сок фруктовый 100г              | 46,00000                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1   |
| <b>Итого:</b>                   | 46,00000                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1   |
| <b>Обед</b>                     |                            |          |          |           |       |
| Икра кабачковая                 | 24,40000                   | 0,00040  | 0,00180  | 0,00188   | 0,02  |
| Щи из свежей капусты со сметан  | 46,43071                   | 0,00113  | 0,00207  | 0,00566   | 0,15  |
| Гуляш из тушенки                | 147,08286                  | 0,00916  | 0,00972  | 0,00215   | 0,08  |
| Картофель отварной 120 гр       | 119,24000                  | 0,00229  | 0,00260  | 0,01995   | 0,12  |
| Компот из кураги                | 62,75000                   | 0,00044  | 0,00000  | 0,01539   | 0,15  |
| Хлеб ржаной 20 гр               | 36,20000                   | 0,00132  | 0,00024  | 0,00836   | 0,02  |
| Хлеб пшеничный 15 гр.           | 34,65000                   | 0,00114  | 0,00014  | 0,00752   | 0,015 |
| Соль                            | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,003 |
| <b>Итого:</b>                   | 470,75357                  | 0,01588  | 0,01657  | 0,06090   | 0,558 |
| <b>Полдник</b>                  |                            |          |          |           |       |
| Запеканка из творога с рисом 80 | 218,76786                  | 0,00948  | 0,01460  | 0,01291   | 0,08  |
| Повидло                         | 37,85714                   | 0,00006  | 0,00000  | 0,00998   | 0,015 |
| Чай 100 гр,                     | 18,95000                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00454   | 0,1   |
| <b>Итого:</b>                   | 275,57500                  | 0,00954  | 0,01460  | 0,02743   | 0,195 |
| <b>Всего:</b>                   | 1166,00293                 | 35,87214 | 45,81571 | 148,60357 | 1,288 |

Утверждаю

15.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 15-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                              | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюд |
|------------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|------------|
| <b>15:00</b>                       |                            |          |          |           |            |
| Кефир 100 г                        | 56,23204                   | 0,00280  | 0,00319  | 0,00409   | 0,1        |
| <b>Итого:</b>                      | 56,23204                   | 0,00280  | 0,00319  | 0,00409   | 0,1        |
| <b>Завтрак</b>                     |                            |          |          |           |            |
| Каша пшеничная на концентрате      | 209,31006                  | 0,00595  | 0,00793  | 0,02367   | 0,2        |
| Батон с маслом                     | 132,12597                  | 0,00311  | 0,00533  | 0,02136   | 0,045      |
| Чай с сахаром                      | 49,54221                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,01181   | 0,2        |
| <b>Итого:</b>                      | 390,97823                  | 0,00906  | 0,01326  | 0,05684   | 0,445      |
| <b>Завтрак второй</b>              |                            |          |          |           |            |
| Сок фруктовый 100г                 | 46,25414                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1        |
| <b>Итого:</b>                      | 46,25414                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1        |
| <b>Обед</b>                        |                            |          |          |           |            |
| Икра кабачковая 30 гр              | 36,75503                   | 0,00060  | 0,00270  | 0,00282   | 0,03       |
| Щи из свежей капусты со сметаной   | 46,77541                   | 0,00113  | 0,00207  | 0,00566   | 0,15       |
| Гуляш из тушенки                   | 187,07392                  | 0,01149  | 0,01226  | 0,00287   | 0,1        |
| Картофель отварной 150 г           | 143,22696                  | 0,00283  | 0,00271  | 0,02473   | 0,15       |
| Компот из кураги                   | 76,88243                   | 0,00049  | 0,00000  | 0,01871   | 0,2        |
| Хлеб ржаной 30 гр.                 | 54,60000                   | 0,00198  | 0,00036  | 0,01254   | 0,03       |
| Хлеб пшеничный 20 гр               | 46,45525                   | 0,00152  | 0,00018  | 0,01002   | 0,02       |
| Соль                               | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,005      |
| <b>Итого:</b>                      | 591,76901                  | 0,02003  | 0,02028  | 0,07735   | 0,685      |
| <b>Полдник</b>                     |                            |          |          |           |            |
| Запеканка из творога с рисом 100 г | 284,36144                  | 0,01212  | 0,01902  | 0,01624   | 0,1        |
| Повидло                            | 50,69061                   | 0,00008  | 0,00000  | 0,01331   | 0,02       |
| Чай 150 гр,                        | 28,58204                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00681   | 0,15       |
| <b>Итого:</b>                      | 363,63409                  | 0,01220  | 0,01902  | 0,03636   | 0,27       |
| <b>Всего:</b>                      | 1440,73579                 | 44,58740 | 55,85193 | 184,73381 | 1,6        |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026