

Утверждаю

11.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 11-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный.	92,50286	0,00456	0,00651	0,00150	0,06
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	370,50286	0,01169	0,01470	0,04906	0,28
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Итого:	58,36000	0,00224	0,00188	0,00810	0,106
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	51,28786	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Биточки рыбные	117,47571	0,01128	0,00458	0,00539	0,06
Рис припущенный с овощами	173,55500	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Напиток из вишни 180г	50,68000	0,00010	0,00000	0,01308	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	463,84857	0,01835	0,01301	0,06597	0,518
Полдник					
Снежок 144 г	119,52000	0,00374	0,00461	0,01570	0,144
Кренделёк "Золотистый" с курку	213,95500	0,00578	0,00414	0,03399	0,06
Итого:	333,47500	0,00952	0,00875	0,04968	0,204
Всего:	1225,82293	41,79429	38,33429	172,81357	1,108



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	148,16934	0,00787	0,01007	0,00253	0,1
Сыр 9 гр	29,40359	0,00216	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	90,62275	0,00295	0,00115	0,02043	0,04
Кофейный напиток с молоком	129,01874	0,00342	0,00350	0,01778	0,2
Итого:	397,21443	0,01639	0,01695	0,04073	0,349
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,23353	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,23353	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	65,99784	0,00170	0,00283	0,00814	0,2
Биточки рыбные	168,18210	0,01569	0,00690	0,00704	0,08
Рис припущенный с овощами .	217,85186	0,00400	0,00720	0,03186	0,15
Напиток из вишни	62,42156	0,00010	0,00000	0,01607	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,95030	0,00199	0,00036	0,01262	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,66054	0,00149	0,00018	0,00984	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	615,06419	0,02497	0,01747	0,08557	0,685
Полдник					
Снежок 150 г.	123,60539	0,00385	0,00474	0,01613	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	284,55671	0,00751	0,00536	0,04536	0,08
Итого:	408,16210	0,01136	0,01010	0,06150	0,23
Всего:	1451,56806	53,51976	44,91443	195,90246	1,364

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026