



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,92533	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,92533	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	127,83667	0,00395	0,00396	0,01645	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	303,04667	0,00823	0,01041	0,04261	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	46,48667	0,00055	0,00297	0,00422	0,04
Суп гороховый.	77,01200	0,00292	0,00164	0,01176	0,15
Азу	231,70533	0,01195	0,01013	0,01880	0,18
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	497,73400	0,01806	0,01512	0,06812	0,558
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	257,00000	0,01156	0,01779	0,01316	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	325,01667	0,01266	0,01909	0,02630	0,195
Всего:	1232,18967	42,24467	47,92000	151,22267	1,282



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10-JUN-26, 7 ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	57,31746	0,00285	0,00326	0,00417	0,1
Итого:	57,31746	0,00285	0,00326	0,00417	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	188,41624	0,00542	0,00649	0,02275	0,2
Батон с маслом	132,36329	0,00311	0,00533	0,02141	0,045
Какао с молоком	111,21445	0,00314	0,00321	0,01589	0,2
Итого:	431,99399	0,01167	0,01503	0,06004	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,53179	0,00050	0,00010	0,01016	0,1
Итого:	46,53179	0,00050	0,00010	0,01016	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	70,13306	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый.	99,11520	0,00389	0,00180	0,01567	0,2
Азу	330,72497	0,01733	0,01568	0,02328	0,23
Компот из изюма	75,90624	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	47,60405	0,00172	0,00031	0,01092	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	55,74711	0,00183	0,00022	0,01203	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	679,23064	0,02577	0,02245	0,08661	0,745
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	266,94353	0,01178	0,01857	0,01324	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,73873	0,00111	0,00131	0,00865	0,015
Чай 150 гр,	28,58931	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	345,27156	0,01290	0,01988	0,02870	0,265
Всего:	1557,84342	53,68578	60,71705	189,68526	1,655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026