



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	126,92000	0,00419	0,00400	0,01782	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с молоком	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Итого:	290,75000	0,00824	0,01030	0,04186	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	2,40933	0,00014	0,00002	0,00042	0,03
Суп-пюре из разных овощей 150	53,89133	0,00180	0,00148	0,00771	0,15
Фрикадельки мясные паровые	159,44200	0,01092	0,00991	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	75,14667	0,00202	0,00200	0,01398	0,12
Компот из сухофруктов	57,88667	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	412,69600	0,01743	0,01376	0,05195	0,543
Полдник					
Кефир 135 г	75,48800	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Мармелад 10 гр	29,30000	0,00004	0,00000	0,00766	0,01
Шанежка с картофелем*1	143,01333	0,00366	0,00373	0,02079	0,06
Итого:	247,80133	0,00747	0,00805	0,03397	0,205
Всего:	1002,21740	33,63133	32,21133	137,88267	1,177



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	183,76061	0,00548	0,00675	0,02360	0,2
Батон с маслом	129,50838	0,00302	0,00529	0,02076	0,045
Чай с молоком	97,30950	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Итого:	410,57849	0,01126	0,01499	0,05794	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,25698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,25698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	4,29872	0,00025	0,00003	0,00075	0,03
Суп-пюре из разных овощей 200	66,48978	0,00208	0,00186	0,00934	0,2
Фрикадельки мясные паровые	218,00223	0,01482	0,01364	0,00345	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	117,78492	0,00254	0,00475	0,01751	0,15
Компот из сухофруктов	74,97654	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,06425	0,00185	0,00034	0,01172	0,03
Гренки 15 гр	41,81229	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	574,42872	0,02332	0,02078	0,06805	0,71
Полдник					
Кефир 150 г	83,79352	0,00417	0,00476	0,00610	0,15
Шанежка с картофелем•1	209,71520	0,00505	0,00664	0,02774	0,08
Мармелад 15 гр	46,65084	0,00006	0,00000	0,01213	0,015
Итого:	340,15955	0,00928	0,01140	0,04597	0,245
Всего:	1370,49240	44,35855	47,27391	182,05223	1,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026