



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	129,08429	0,00441	0,00488	0,01639	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	288,52929	0,00713	0,01005	0,04462	0,34
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Итого:	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой ку	41,10929	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп-лапша домашняя на курино	50,73357	0,00156	0,00104	0,00786	0,15
Гуляш из мяса куры	119,91429	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	453,90214	0,01563	0,01507	0,06235	0,558
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	210,88786	0,01015	0,01315	0,00743	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	278,98071	0,01126	0,01446	0,02057	0,195
Всего:	1132,07421	37,16857	43,04429	140,90571	1,293

Утверждаю

08.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 08-JUN-26, 7 ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	54,78769	0,00272	0,00311	0,00399	0,1
Итого:	54,78769	0,00272	0,00311	0,00399	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	146,57368	0,00452	0,00581	0,01808	0,2
Батон с маслом	130,70165	0,00306	0,00531	0,02104	0,045
Чай с сахаром	49,54071	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	326,81604	0,00758	0,01112	0,05092	0,445
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42,55824	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Итого:	42,55824	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	57,33451	0,00106	0,00310	0,00709	0,06
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,30484	0,00202	0,00145	0,01003	0,2
Гуляш из мяса курицы	155,35995	0,01025	0,01102	0,00296	0,08
Картофельное пюре.	138,09253	0,00304	0,00322	0,02211	0,15
Компот из сухофруктов.	74,96967	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	50,42143	0,00183	0,00033	0,01158	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	53,18077	0,00174	0,00021	0,01148	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	595,66368	0,02043	0,01935	0,08233	0,745
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	47,54286	0,00106	0,00126	0,00827	0,015
Запеканка творожная 100 гр	252,72995	0,01223	0,01545	0,00919	0,1
Чай 150 гр,	28,59159	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	328,86440	0,01329	0,01670	0,02427	0,265
Всего:	1355,51175	44,38357	50,54731	170,78060	1,655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026