

Утверждаю

05.06.2026



ТРЕБ. дети № 1 от 05.06.2026, 7.10.05.250, Ясли, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                         | Белки           | Жиры              | Углеводы          | Итого        |
|-------------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                |                 |                   |                   |              |
| Каша манная молочная с маслом | 0,00511         | 0,00646           | 0,02123           | 0,15         |
| Батон 35 гр                   | 0,00270         | 0,00105           | 0,01866           | 0,035        |
| Сыр 6 гр                      | 0,00144         | 0,00148           | 0,00000           | 0,006        |
| Чай с сахаром                 | 0,00000         | 0,00000           | 0,00954           | 0,15         |
| <b>Итого:</b>                 | <b>0,00924</b>  | <b>0,00899</b>    | <b>0,04942</b>    | <b>0,341</b> |
| <b>Завтрак второй</b>         |                 |                   |                   |              |
| Сок фруктовый 100г            | 0,00050         | 0,00010           | 0,01010           | 0,1          |
| <b>Итого:</b>                 | <b>0,00050</b>  | <b>0,00010</b>    | <b>0,01010</b>    | <b>0,1</b>   |
| <b>Обед</b>                   |                 |                   |                   |              |
| Огурец консервированный 30 гр | 0,00023         | 0,00003           | 0,00068           | 0,03         |
| Уха рыбацкая 0,150            | 0,00512         | 0,00174           | 0,00828           | 0,15         |
| Суфле из мяса говядины 80 гр. | 0,01953         | 0,01596           | 0,00240           | 0,08         |
| Пюре розовое.                 | 0,00223         | 0,00177           | 0,01470           | 0,12         |
| Компот из яблок 180г          | 0,00007         | 0,00006           | 0,01331           | 0,18         |
| Хлеб ржаной 20 гр             | 0,00132         | 0,00024           | 0,00836           | 0,02         |
| Хлеб пшеничный 15 гр.         | 0,00114         | 0,00014           | 0,00752           | 0,015        |
| Соль                          | 0,00000         | 0,00000           | 0,00000           | 0,003        |
| <b>Итого:</b>                 | <b>0,02963</b>  | <b>0,01994</b>    | <b>0,05525</b>    | <b>0,598</b> |
| <b>Полдник</b>                |                 |                   |                   |              |
| Кефир 150                     | 0,00419         | 0,00479           | 0,00614           | 0,15         |
| Ватрушка с повидлом 60 гр     | 0,00405         | 0,00240           | 0,03292           | 0,06         |
| <b>Итого:</b>                 | <b>0,00824</b>  | <b>0,00720</b>    | <b>0,03906</b>    | <b>0,21</b>  |
| <b>Всего:</b>                 | <b>0,047818</b> | <b>0,03622182</b> | <b>0,15383636</b> | <b>1,249</b> |



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 05-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                         | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюда |
|-------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                |                            |          |          |           |             |
| Каша манная молочная со слив. | 196,22488                  | 0,00558  | 0,00767  | 0,02289   | 0,2         |
| Сыр 9 гр                      | 29,23671                   | 0,00215  | 0,00221  | 0,00000   | 0,009       |
| Батон 40 гр                   | 91,44265                   | 0,00298  | 0,00116  | 0,02061   | 0,04        |
| Чай с сахаром                 | 49,55982                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,01181   | 0,2         |
| <b>Итого:</b>                 | 366,46406                  | 0,01070  | 0,01105  | 0,05531   | 0,449       |
| <b>Завтрак второй</b>         |                            |          |          |           |             |
| Сок фруктовый 100г            | 45,72941                   | 0,00049  | 0,00010  | 0,00998   | 0,1         |
| <b>Итого:</b>                 | 45,72941                   | 0,00049  | 0,00010  | 0,00998   | 0,1         |
| <b>Обед</b>                   |                            |          |          |           |             |
| Огурец консервированный 30 гр | 4,01241                    | 0,00023  | 0,00003  | 0,00070   | 0,03        |
| Уха рыбацкая 0,200            | 125,93924                  | 0,00732  | 0,00239  | 0,01393   | 0,2         |
| Суфле из мяса говядины 80 гр. | 269,76400                  | 0,01914  | 0,01705  | 0,00293   | 0,08        |
| Пюре розовое.                 | 128,79865                  | 0,00279  | 0,00405  | 0,01836   | 0,15        |
| Компот из яблок 200г          | 61,98059                   | 0,00007  | 0,00007  | 0,01484   | 0,2         |
| Хлеб ржаной 30 гр.            | 49,29588                   | 0,00179  | 0,00032  | 0,01131   | 0,03        |
| Хлеб пшеничный 20 гр          | 50,75206                   | 0,00166  | 0,00020  | 0,01095   | 0,02        |
| Соль                          | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,005       |
| <b>Итого:</b>                 | 690,54282                  | 0,03300  | 0,02410  | 0,07301   | 0,715       |
| <b>Полдник</b>                |                            |          |          |           |             |
| Кефир 150 г                   | 86,30259                   | 0,00429  | 0,00490  | 0,00628   | 0,15        |
| Ватрушка с повидлом 80 гр     | 254,39835                  | 0,00471  | 0,00607  | 0,04008   | 0,08        |
| <b>Итого:</b>                 | 340,70094                  | 0,00900  | 0,01097  | 0,04636   | 0,23        |
| <b>Всего:</b>                 | 1439,44642                 | 53,19512 | 46,22353 | 184,66194 | 1,494       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026