



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,89818	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,89818	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со слив	124,21000	0,00395	0,00360	0,01644	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	36,86636	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	280,72636	0,00667	0,00878	0,04399	0,34
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	47,66000	0,00103	0,00306	0,00533	0,06
Свекольник вегетарианский со с	71,98909	0,00135	0,00267	0,01033	0,15
Котлета из мяса куры	95,22364	0,01089	0,00342	0,00324	0,06
Рагу из овощей..	84,41182	0,00227	0,00258	0,01230	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	428,04727	0,01837	0,01213	0,06034	0,578
Полдник					
Каша пшеничная молочная со с	116,66000	0,00371	0,00352	0,01557	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	158,71000	0,00447	0,00361	0,02512	0,23
Всего:	968,07418	32,65000	28,06364	143,93182	1,348

Утверждаю

04.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 04-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,32978	0,00280	0,00320	0,00410	0,1
Итого:	56,32978	0,00280	0,00320	0,00410	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	183,92000	0,00539	0,00609	0,02270	0,2
Батон с маслом	133,12222	0,00314	0,00534	0,02159	0,045
Чай с сахаром ..	49,54372	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	366,58594	0,00853	0,01143	0,05609	0,445
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,85000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,85000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из белокочанной капусты	38,01144	0,00103	0,00195	0,00533	0,06
Свекольник вегетарианский со с	88,09211	0,00176	0,00282	0,01372	0,2
Котлета из мяса куры	126,06678	0,01443	0,00443	0,00434	0,08
Рагу из овощей..	117,25994	0,00281	0,00435	0,01520	0,15
Компот из сухофруктов.	74,97422	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,58500	0,00187	0,00034	0,01184	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,37767	0,00145	0,00017	0,00957	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	540,36717	0,02385	0,01408	0,07708	0,745
Полдник					
Каша пшеничная молочная со с	151,52872	0,00445	0,00525	0,01869	0,18
Чай 150 гр,	28,59344	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,22833	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	203,35050	0,00521	0,00534	0,03051	0,34
Всего:	1205,54317	40,73817	34,40372	178,16928	1,73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026