



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,84909	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	82,84909	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	108,62182	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	285,18182	0,00854	0,00845	0,04313	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,71091	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Суп овощной на вегетарианском	54,88091	0,00103	0,00274	0,00589	0,15
Печень говяжья по-строгановски	78,65636	0,00869	0,00381	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные	138,61727	0,00338	0,00265	0,02338	0,12
Напиток с витаминами "Витошка"	16,00000	0,00000	0,00000	0,00346	0,2
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	390,71545	0,01612	0,01192	0,05158	0,613
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	267,74091	0,01275	0,01676	0,00935	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	335,85455	0,01385	0,01806	0,02249	0,215
Всего:	1142,01264	41,61273	41,72727	138,18000	1,364



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	83,34392	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	83,34392	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	157,34453	0,00341	0,00565	0,01990	0,2
Сыр 9 гр	29,32685	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,51934	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Какао с молоком	112,56884	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	393,75956	0,01186	0,01233	0,05721	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,25414	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,25414	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	42,28171	0,00075	0,00313	0,00328	0,06
Суп овощной на вегетарианском	64,04862	0,00134	0,00277	0,00781	0,2
Печень говяжья по-строгановски	106,54867	0,01174	0,00521	0,00066	0,08
Макаронные изделия отварные	192,96564	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Напиток с витаминами "Витошка"	16,08840	0,00000	0,00000	0,00346	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,60000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,45525	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	522,98829	0,02158	0,01671	0,06713	0,745
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,43204	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	270,42851	0,01284	0,01684	0,00935	0,1
Чай 150 гр.	28,58204	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	348,44260	0,01395	0,01814	0,02477	0,265
Всего:	1390,22483	50,48320	50,47994	170,09044	1,659

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026