



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 135 г	75,49818	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,49818	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	158,90636	0,00843	0,01089	0,00277	0,11
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	307,47636	0,01259	0,01342	0,03250	0,301
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	24,77364	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	94,51727	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Биточки рыбные	118,60364	0,01138	0,00466	0,00540	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	487,59455	0,02147	0,01482	0,06378	0,563
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливками	127,90364	0,00409	0,00463	0,01733	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Мармелад 15 гр	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	225,45364	0,00529	0,00476	0,04087	0,25
Всего:	1161,34345	44,17727	37,38091	157,93364	1,349



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 135 г	66,73778	0,00332	0,00379	0,00486	0,135
Итого:	66,73778	0,00332	0,00379	0,00486	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	148,76677	0,00790	0,01010	0,00258	0,1
Батон 40 гр	95,30556	0,00311	0,00121	0,02150	0,04
Сыр 9 гр	29,72444	0,00218	0,00225	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	55,00122	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	328,79799	0,01323	0,01357	0,03702	0,349
Завтрак второй					
Банан 100 гр	69,03386	0,00116	0,00008	0,01679	0,1
Итого:	69,03386	0,00116	0,00008	0,01679	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,75857	0,00061	0,00257	0,00265	0,06
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	120,79825	0,00588	0,00607	0,00936	0,2
Биточки рыбные	165,77698	0,01539	0,00680	0,00705	0,08
Картофельное пюре.	144,88566	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Напиток из шиповника	75,55767	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,91693	0,00196	0,00036	0,01239	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44444	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	640,13852	0,02865	0,01993	0,08164	0,745
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливками	197,61407	0,00587	0,00735	0,02528	0,18
Чай 150 гр,	28,57540	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Мармелад 30 гр	90,45794	0,00012	0,00000	0,02353	0,03
Хлеб пшеничный 10 гр	19,84889	0,00065	0,00008	0,00428	0,01
Итого:	336,49630	0,00664	0,00743	0,05989	0,37
Всего:	1433,90710	52,99175	44,78852	200,20148	1,699

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026