



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01-JUN-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.мо	115,85000	0,00385	0,00324	0,01571	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,96727	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	275,46727	0,00657	0,00841	0,04395	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	97,59000	0,00144	0,00546	0,00857	0,06
Рассольник "Ленинградский" со	85,50000	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета из мяса куры	90,02364	0,01152	0,00271	0,00313	0,06
Капуста тушеная.	83,08000	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	489,79364	0,01975	0,01531	0,06526	0,578
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	221,53182	0,00958	0,01468	0,01291	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	289,64545	0,01068	0,01599	0,02606	0,195
Всего:	1099,51436	37,50091	39,80818	145,36000	1,213

Утверждаю

01.06.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 01-JUN-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.мо	186,86712	0,00513	0,00744	0,02095	0,2
Батон с маслом	129,46171	0,00302	0,00529	0,02078	0,045
Чай с сахаром	49,51034	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	365,83917	0,00815	0,01273	0,05354	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,89756	0,00051	0,00010	0,01025	0,1
Итого:	46,89756	0,00051	0,00010	0,01025	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	78,98561	0,00139	0,00370	0,00848	0,06
Рассольник "Ленинградский" со	94,21527	0,00192	0,00285	0,01395	0,2
Котлета из мяса куры	119,73385	0,01446	0,00384	0,00433	0,08
Капуста тушеная.	108,76000	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Компот из кураги	76,83298	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,12341	0,00196	0,00036	0,01244	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42537	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	579,07649	0,02468	0,01575	0,08185	0,745
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	290,40263	0,01250	0,01950	0,01632	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	48,62439	0,00109	0,00128	0,00847	0,015
Чай 150 гр,	28,56366	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	367,59068	0,01359	0,02079	0,03159	0,265
Всего:	1353,87139	46,91888	49,36946	177,23054	1,555

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026