

Как помочь ребенку привыкнуть к детскому саду?

1. Всегда отзывайтесь при ребенке положительно о воспитателях и детском саде. Спорные вопросы лучше решать в его отсутствие.

2. Первые 1-2 недели постарайтесь приводить ребенка на 2-3 часа.

3. Первые 2 месяца постарайтесь забирать малыша из детского сада пораньше. Не опаздывайте!

4. Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера. Чаще обнимайте малыша, гладьте по головке, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи, улучшение в поведении. Больше хвалите.

5. Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться. Замечено, что с одним из родителей ребенок расстается спокойно, а другого никак не отпускает от себя, продолжая переживать после его ухода.

6. Придумайте свой ритуал прощания (например, поцеловать, помахать рукой, обнять, сказать «пока»).

После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь! Малыш, заметив вашу нерешительность, начинает переживать сильнее.

7. Обязательно скажите, что вы придете, и уточните когда (после прогулки, после обеда, когда он поспит или покушает). Малышу легче знать, что его заберут после какого-то события, чем ждать каждую минуту. Не задерживайтесь, выполняйте свои обещания!

