



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26-МАУ-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	149,01615	0,00511	0,00467	0,02165	0,15
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с сахаром ..	37,02538	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	287,78692	0,00924	0,00719	0,04916	0,341
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Икра кабачковая.	21,49077	0,00035	0,00159	0,00166	0,025
Свекольник вегетарианский со с	65,55154	0,00128	0,00222	0,01005	0,15
Биточки рыбные	117,75615	0,01131	0,00460	0,00540	0,06
Макаронные изделия отварные	137,62154	0,00333	0,00265	0,02320	0,12
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	413,27000	0,01874	0,01142	0,05618	0,393
Полдник					
Каша манная молочная со слив	101,79077	0,00338	0,00310	0,01378	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 12 гр	54,96000	0,00125	0,00062	0,00922	0,012
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	198,80077	0,00538	0,00381	0,03255	0,242
Всего:	1007,53592	36,65077	25,72385	152,08154	1,176



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26-MAY-26, 7, ДОУ 250, Дети, 5 д 10, 5ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,76500	0,00283	0,00323	0,00414	0,1
Итого:	56,76500	0,00283	0,00323	0,00414	0,1
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	200,26254	0,00642	0,00677	0,02793	0,2
Батон 40 гр	90,69531	0,00296	0,00115	0,02048	0,04
Сыр 9 гр	27,79857	0,00204	0,00211	0,00000	0,009
Чай с сахаром ..	49,48996	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	368,24638	0,01142	0,01003	0,06021	0,449
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,20536	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,20536	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Икра кабачковая.	35,35821	0,00058	0,00260	0,00271	0,03
Свекольник вегетарианский со с	101,66411	0,00172	0,00431	0,01341	0,2
Биточки рыбные	156,95232	0,01469	0,00661	0,00611	0,08
Макаронные изделия отварные	187,42879	0,00417	0,00473	0,02899	0,15
Напиток из смородины	63,35379	0,00011	0,00000	0,01652	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	56,07768	0,00204	0,00037	0,01289	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40625	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	647,24116	0,02482	0,01879	0,09065	0,715
Полдник					
Каша манная молочная со слив	160,99424	0,00507	0,00535	0,02068	0,18
Чай 150 гр,	28,56036	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 20 гр	99,04250	0,00224	0,00112	0,01654	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20313	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	311,80022	0,00807	0,00656	0,04904	0,36
Всего:	1430,71639	47,63455	38,70915	214,14317	1,724

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026