



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25-MAY-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д, 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	128,26231	0,00441	0,00480	0,01638	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	287,85308	0,00713	0,00998	0,04462	0,34
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Зеленый горошек 20гр	7,87692	0,00057	0,00003	0,00117	0,02
Суп овощной на курином бульон	46,19462	0,00094	0,00228	0,00494	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	222,51154	0,01511	0,00498	0,02610	0,15
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	419,11308	0,01925	0,00767	0,06555	0,508
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	284,51154	0,01226	0,01914	0,01625	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 150 гр,	28,57077	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	362,31308	0,01337	0,02045	0,03166	0,265
Всего:	1163,89431	43,33846	41,68462	154,02231	1,313



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 25-MAY-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10:54

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,76912	0,00278	0,00317	0,00406	0,1
Итого:	55,76912	0,00278	0,00317	0,00406	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	154,97623	0,00490	0,00663	0,01747	0,2
Батон с маслом	130,27566	0,00305	0,00530	0,02097	0,045
Чай с сахаром	49,48610	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	334,73798	0,00795	0,01193	0,05025	0,445
Завтрак второй					
Киви 100 гр	38,82895	0,00079	0,00040	0,00803	0,1
Итого:	38,82895	0,00079	0,00040	0,00803	0,1
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,90526	0,00072	0,00004	0,00145	0,025
Суп овощной на курином бульон	60,40991	0,00136	0,00276	0,00714	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	240,22425	0,01502	0,00664	0,02611	0,15
Компот из изюма	75,80101	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,12456	0,00186	0,00034	0,01175	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	51,72171	0,00170	0,00020	0,01117	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	489,18671	0,02081	0,00998	0,07601	0,63
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	263,58101	0,01169	0,01704	0,01604	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	48,40702	0,00108	0,00128	0,00843	0,015
Чай 150 гр,	28,55798	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	340,54601	0,01277	0,01832	0,03128	0,265
Всего:	1253,81628	45,09741	43,79759	169,62684	1,54

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026