

Утверждаю

22.05.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 22-МАЙ-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Итого:</b>	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с	106,61462	0,00356	0,00449	0,01132	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	235,22538	0,00550	0,00854	0,03421	0,329
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Итого:</b>	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительны	24,20923	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Суп фасолевый	87,32692	0,00134	0,00412	0,00988	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,24462	0,01092	0,01039	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00202	0,00297	0,01399	0,12
Напиток из вишни 180г	50,68000	0,00010	0,00000	0,01308	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	482,43077	0,01731	0,01980	0,05755	0,563
<b>Полдник</b>					
Каша кукурузная молочная с ма	125,51000	0,00328	0,00386	0,01731	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Мармелад 20 гр	58,60000	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	237,71000	0,00450	0,00400	0,04468	0,255
<b>Всего:</b>	1044,61292	30,73615	35,67077	147,74769	1,347

Утверждаю

22.05.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 22-MAY-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	58,26679	0,00290	0,00331	0,00425	0,1
<b>Итого:</b>	58,26679	0,00290	0,00331	0,00425	0,1
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с	132,35957	0,00429	0,00536	0,01453	0,2
Батон с маслом	132,30981	0,00311	0,00533	0,02142	0,045
Чай с сахаром	49,50574	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	314,17512	0,00740	0,01069	0,04776	0,445
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	29,12919	0,00065	0,00014	0,00745	0,1
<b>Итого:</b>	29,12919	0,00065	0,00014	0,00745	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительны	33,04033	0,00063	0,00258	0,00273	0,06
Суп фасолевый	93,68531	0,00172	0,00351	0,01257	0,2
Фрикадельки мясные паровые	211,16211	0,01424	0,01314	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	118,13684	0,00256	0,00478	0,01753	0,15
Напиток из вишни	62,34689	0,00010	0,00000	0,01607	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,44211	0,00187	0,00034	0,01182	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	38,37474	0,00126	0,00015	0,00827	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	608,18833	0,02237	0,02449	0,07264	0,745
<b>Полдник</b>					
Каша кукурузная молочная с ма	169,63478	0,00422	0,00517	0,02344	0,18
Чай 150 гр,	28,56100	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Мармелад 25 гр	80,46986	0,00011	0,00000	0,02095	0,025
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21053	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	301,87617	0,00509	0,00526	0,05621	0,365
<b>Всего:</b>	1311,56765	38,41038	43,89967	188,30211	1,755

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026