

Утверждаю

21.05.2026



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 21-МАУ-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный.	96,29846	0,00485	0,00676	0,00152	0,06
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с молоком .	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
<b>Итого:</b>	<b>261,45385</b>	<b>0,01070</b>	<b>0,01139</b>	<b>0,02820</b>	<b>0,246</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 80 гр	37,60000	0,00032	0,00024	0,00824	0,08
<b>Итого:</b>	<b>37,60000</b>	<b>0,00032</b>	<b>0,00024</b>	<b>0,00824</b>	<b>0,08</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чер	49,54692	0,00040	0,00223	0,00663	0,03
Уха рыбацкая 0,150	82,37923	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли 6	89,62692	0,00865	0,00754	0,00355	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	133,24308	0,00367	0,00363	0,02260	0,12
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>483,54385</b>	<b>0,02067</b>	<b>0,01553</b>	<b>0,07020</b>	<b>0,548</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	169,50000	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Пирожок с капустой ..	150,36923	0,00389	0,00520	0,01911	0,06
<b>Итого:</b>	<b>319,86923</b>	<b>0,00839</b>	<b>0,00970</b>	<b>0,04761</b>	<b>0,21</b>
<b>Всего:</b>	<b>1142,80062</b>	<b>40,07692</b>	<b>36,86308</b>	<b>154,24615</b>	<b>1,084</b>



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 21-МАУ-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 100 гр.	137,74749	0,00784	0,00906	0,00251	0,1
Батон 40 гр	93,46347	0,00305	0,00119	0,02110	0,04
Сыр 9 гр	28,43324	0,00209	0,00215	0,00000	0,009
Чай с молоком	97,20776	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
<b>Итого:</b>	<b>356,85196</b>	<b>0,01574</b>	<b>0,01536</b>	<b>0,03719</b>	<b>0,349</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 100 гр	42,43735	0,00036	0,00027	0,00925	0,1
<b>Итого:</b>	<b>42,43735</b>	<b>0,00036</b>	<b>0,00027</b>	<b>0,00925</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чер	98,81918	0,00081	0,00444	0,01324	0,06
Уха рыбацкая 0,200	107,89347	0,00622	0,00134	0,01392	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли	111,79904	0,01055	0,00929	0,00452	0,08
Каша гречневая рассыпчатая	181,35297	0,00529	0,00411	0,03258	0,15
Компот из сухофруктов.	74,90046	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	49,09315	0,00178	0,00032	0,01128	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	53,84726	0,00176	0,00021	0,01163	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>677,70553</b>	<b>0,02690</b>	<b>0,01973</b>	<b>0,10425</b>	<b>0,745</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	170,53196	0,00451	0,00451	0,02854	0,15
Пирожок с капустой	187,61301	0,00522	0,00558	0,02547	0,08
<b>Итого:</b>	<b>358,14498</b>	<b>0,00973</b>	<b>0,01009</b>	<b>0,05401</b>	<b>0,23</b>
<b>Всего:</b>	<b>1477,84122</b>	<b>52,72420</b>	<b>45,44918</b>	<b>204,69799</b>	<b>1,424</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026