



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20-MAY-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,87231	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	82,87231	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	124,93154	0,00352	0,00360	0,01832	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	301,46692	0,00960	0,00839	0,04712	0,336
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	69,90385	0,00139	0,00307	0,00871	0,15
Котлета из мяса кури	94,36538	0,01082	0,00336	0,00323	0,06
Капуста тушеная 100 гр.	59,20462	0,00210	0,00232	0,00817	0,1
Компот из яблок 180г	55,67000	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	349,99385	0,01684	0,00919	0,04930	0,528
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	204,17077	0,00973	0,01176	0,00975	0,08
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	272,35154	0,01083	0,01306	0,02289	0,195
Всего:	1050,88277	40,22231	34,18692	140,58000	1,259



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20-МАЙ-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Снежок 100 г	88,06533	0,00275	0,00338	0,01151	0,1
Итого:	88,06533	0,00275	0,00338	0,01151	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	177,64374	0,00459	0,00622	0,02349	0,2
Сыр 9 гр	29,09757	0,00214	0,00220	0,00000	0,009
Батон 40 гр	91,80374	0,00299	0,00117	0,02072	0,04
Какао с молоком	111,70785	0,00317	0,00323	0,01594	0,2
Итого:	410,25290	0,01289	0,01283	0,06014	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,28972	0,00051	0,00010	0,01034	0,1
Итого:	47,28972	0,00051	0,00010	0,01034	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	69,14140	0,00087	0,00365	0,00679	0,06
Суп крестьянский со сметаной	82,69005	0,00180	0,00309	0,01151	0,2
Котлета из мяса куры	130,42047	0,01434	0,00490	0,00434	0,08
Капуста тушеная 120 гр.	77,07285	0,00242	0,00370	0,00908	0,12
Компот из яблок 180г	57,68790	0,00008	0,00008	0,01375	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	50,24019	0,00182	0,00033	0,01154	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	48,19696	0,00158	0,00019	0,01041	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	515,44981	0,02291	0,01594	0,06743	0,695
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	46,11589	0,00103	0,00122	0,00803	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	263,53589	0,01208	0,01469	0,01378	0,1
Чай 150 гр.	28,56668	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	338,21846	0,01311	0,01590	0,02862	0,265
Всего:	1398,89092	52,16981	48,15290	178,04178	1,609

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026