



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19-МАУ-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Биоогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	159,98533	0,00849	0,01094	0,00277	0,11
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	295,45533	0,01046	0,01499	0,02720	0,289
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,66800	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	94,43800	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,39467	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	493,20067	0,02247	0,01340	0,06141	0,563
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	161,76600	0,00412	0,00569	0,01997	0,18
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	295,41600	0,00696	0,00682	0,04488	0,31
Всего:	1243,04200	43,40133	38,31133	162,59133	1,362



Утверждаю
19.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19-MAY-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	од блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	117,36715	0,00310	0,00310	0,01964	0,1
Итого:	117,36715	0,00310	0,00310	0,01964	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	126,21662	0,00632	0,00878	0,00206	0,08
Батон с маслом	128,68575	0,00300	0,00528	0,02060	0,05
Чай с лимоном.	55,23256	0,00005	0,00001	0,01297	0,2
Итого:	310,13493	0,00936	0,01407	0,03563	0,33
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,77778	0,00052	0,00010	0,01044	0,1
Итого:	47,77778	0,00052	0,00010	0,01044	0,1
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	40,56396	0,00067	0,00311	0,00291	0,06
Борщ с фасолью с мясом со сме	112,94952	0,00534	0,00554	0,00934	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	98,94541	0,00924	0,00229	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	144,81908	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Напиток из шиповника	75,52309	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,96135	0,00203	0,00037	0,01286	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42319	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	575,18560	0,02210	0,01543	0,07958	0,75
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	162,55894	0,00412	0,00569	0,01997	0,18
Чай 150 гр.	28,56232	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 25 гр	103,99034	0,00235	0,00117	0,01734	0,03
Хлеб пшеничный 10 гр	21,92826	0,00072	0,00009	0,00473	0,01
Итого:	317,03986	0,00719	0,00695	0,04886	0,37
Всего:	1361,34217	42,26618	39,66290	194,15353	1,64

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026