

Утверждаю



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 18-МАУ-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
<b>Итого:</b>	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	0,00273	0,00600	0,01870	0,035
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	306,69500	0,00714	0,01192	0,04464	0,335
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	64,57111	0,00121	0,00406	0,00434	0,04
Суп-лапша на курином бульоне	66,71056	0,00132	0,00230	0,00913	0,15
Бигус с мясом кури	159,95056	0,01650	0,00571	0,00925	0,18
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	424,83222	0,02193	0,01244	0,05397	0,558
<b>Полдник</b>					
Повидло	37,77778	0,00006	0,00000	0,00998	0,015
Запеканка творожная 100 гр	269,11556	0,01284	0,01684	0,00935	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	325,84333	0,01291	0,01684	0,02387	0,215
<b>Всего:</b>	1152,79839	45,12222	44,74889	136,96000	1,308



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 18-МАУ-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	58,93801	0,00293	0,00335	0,00429	0,1
<b>Итого:</b>	58,93801	0,00293	0,00335	0,00429	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на кон	170,09687	0,00519	0,00681	0,02109	0,2
Батон с маслом	131,91137	0,00310	0,00532	0,02133	0,045
Чай с сахаром	49,50351	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	351,51175	0,00829	0,01214	0,05423	0,445
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,81327	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	39,81327	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	79,53038	0,00143	0,00370	0,00856	0,06
Суп-лапша на курином бульоне	88,87882	0,00174	0,00307	0,01205	0,2
Бигус с мясом куры	195,94863	0,01852	0,00678	0,01394	0,23
Компот из кураги	74,84834	0,00045	0,00000	0,01821	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,38578	0,00197	0,00036	0,01250	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	49,59384	0,00162	0,00019	0,01071	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	543,18578	0,02574	0,01409	0,07596	0,745
<b>Полдник</b>					
Повидло	51,37441	0,00008	0,00000	0,01350	0,02
Запеканка творожная 100 гр	268,13422	0,01292	0,01659	0,00937	0,1
Чай 150 гр.	28,55972	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	348,06834	0,01300	0,01659	0,02968	0,27
<b>Всего:</b>	1335,47699	50,30844	46,52607	174,55280	1,66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026