



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15-MAY-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с ма	108,56385	0,00317	0,00317	0,01452	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	268,15462	0,00589	0,00835	0,04275	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Зеленый горошек 20гр	7,87692	0,00057	0,00003	0,00117	0,02
Щи вегетарианские со сметаной	51,60385	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Биточки рыбные	117,75615	0,01131	0,00460	0,00540	0,06
Рис припущенный с овощами .	156,01615	0,00319	0,00408	0,02547	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	466,85308	0,01928	0,01139	0,06943	0,538
Полдник					
Макаронные изделия в молоке	85,32769	0,00284	0,00359	0,00906	0,12
Чай с лимоном 100 гр	19,44538	0,00002	0,00000	0,00456	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	127,87308	0,00362	0,00368	0,01862	0,23
Всего:	1023,66462	32,29077	26,52231	159,90077	1,308



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15-МАУ-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	од блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	117,16316	0,00309	0,00309	0,01960	0,1
Итого:	117,16316	0,00309	0,00309	0,01960	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с ма	181,94105	0,00498	0,00550	0,02393	0,2
Батон с маслом	131,53500	0,00309	0,00532	0,02123	0,05
Чай с сахаром	49,52932	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	363,00537	0,00806	0,01082	0,05697	0,45
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,69474	0,00052	0,00010	0,01042	0,1
Итого:	47,69474	0,00052	0,00010	0,01042	0,1
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	10,26737	0,00074	0,00004	0,00151	0,03
Щи вегетарианские со сметаной	64,40963	0,00168	0,00270	0,00812	0,2
Биточки рыбные	160,94805	0,01662	0,00730	0,00345	0,08
Рис припущенный с овощами .	184,95547	0,00372	0,00495	0,02971	0,15
Компот из кураги	76,86242	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,82316	0,00188	0,00034	0,01190	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44316	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	595,70926	0,02665	0,01552	0,08342	0,71
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	127,79379	0,00429	0,00522	0,01379	0,18
Чай с лимоном 150 гр	29,03458	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20942	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	180,03779	0,00509	0,00532	0,02559	0,34
Всего:	1299,67865	43,41458	34,85421	195,99663	1,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026