



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14-МАЙ-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,88143	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Итого:	82,88143	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	127,12429	0,00395	0,00389	0,01645	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	303,64429	0,00800	0,01005	0,04268	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	46,71071	0,00056	0,00297	0,00422	0,04
Суп гороховый.	76,92357	0,00292	0,00157	0,01176	0,15
Азу	230,47929	0,01196	0,01003	0,01880	0,18
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	496,64357	0,01806	0,01495	0,06812	0,558
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	283,82143	0,01220	0,01909	0,01625	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	351,91429	0,01331	0,02040	0,02939	0,215
Всего:	1282,41979	42,46286	48,68643	161,16857	1,302



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14-MAY-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	85,41980	0,00266	0,00328	0,01116	0,1
Итого:	85,41980	0,00266	0,00328	0,01116	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	183,22970	0,00531	0,00611	0,02257	0,2
Батон с маслом	131,70299	0,00309	0,00532	0,02128	0,045
Кофейный напиток с молоком	117,32572	0,00284	0,00282	0,01702	0,2
Итого:	432,25841	0,01124	0,01425	0,06087	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,14428	0,00051	0,00010	0,01030	0,1
Итого:	47,14428	0,00051	0,00010	0,01030	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	70,07692	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый.	101,45214	0,00389	0,00203	0,01567	0,2
Азу	331,03960	0,01743	0,01567	0,02332	0,23
Компот из изюма	75,84547	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	48,80697	0,00177	0,00032	0,01121	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	52,52090	0,00172	0,00020	0,01134	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	679,74199	0,02581	0,02267	0,08626	0,745
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	254,90955	0,01070	0,01652	0,01600	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	48,85970	0,00109	0,00129	0,00851	0,015
Чай 150 гр,	28,56642	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	332,33567	0,01180	0,01781	0,03132	0,265
Всего:	1572,83685	52,02547	58,11562	199,90537	1,655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026