



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13-МАЙ-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	132,53000	0,00419	0,00455	0,01783	0,15
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с молоком .	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Итого:	309,30000	0,01042	0,00933	0,04717	0,341
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Суп-пюре из разных овощей 150	59,45500	0,00181	0,00202	0,00772	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,22250	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной .	75,77000	0,00202	0,00207	0,01398	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	425,08250	0,01752	0,01486	0,05222	0,543
Полдник					
Биоюгурт 150 г	169,50000	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Булочка с сыром 60 гр	226,85813	0,00808	0,00800	0,02540	0,06
Итого:	396,35813	0,01258	0,01250	0,05390	0,21
Всего:	1198,33094	41,57688	36,76375	168,54813	1,194

Утверждаю

13.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13-MAY-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	183,35212	0,00546	0,00674	0,02357	0,2
Батон с маслом	130,05622	0,00304	0,00530	0,02092	0,045
Чай с молоком .	97,21332	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Итого:	410,62166	0,01127	0,01500	0,05806	0,445
Завтрак второй					
Банан 100 гр	58,69078	0,00098	0,00007	0,01428	0,1
Итого:	58,69078	0,00098	0,00007	0,01428	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,78498	0,00022	0,00003	0,00066	0,03
Суп-пюре из разных овощей 200	76,91903	0,00209	0,00288	0,00934	0,2
Фрикадельки мясные паровые	214,60369	0,01449	0,01313	0,00425	0,08
Свекла, тушенная со сметаной .	113,27465	0,00255	0,00432	0,01751	0,15
Компот из сухофруктов.	74,90359	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,21567	0,00193	0,00035	0,01223	0,03
Гренки 15 гр	41,77161	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	578,47323	0,02305	0,02088	0,06927	0,71
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,76037	0,00449	0,00449	0,02841	0,15
Булочка с сыром 80 гр	322,08106	0,01049	0,01262	0,03370	0,08
Итого:	491,84143	0,01498	0,01710	0,06211	0,23
Всего:	1538,96382	50,27465	53,05041	203,72558	1,485

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026