



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 12-MAY-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 135 г	75,47556	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,47556	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,21500	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,53222	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Суп-лапша домашняя на курино	49,79833	0,00148	0,00097	0,00786	0,15
Гуляш из мяса куры	119,61111	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Пюре розовое.	100,95889	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	443,12056	0,01515	0,01568	0,05949	0,548
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	216,62278	0,01038	0,01357	0,00748	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	284,63944	0,01149	0,01487	0,02063	0,195
Всего:	1160,43806	38,04056	46,05667	140,37111	1,318



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 12-МАЙ-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,16702	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,16702	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	194,46921	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Батон с маслом	131,97632	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,48610	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	375,93162	0,00894	0,01390	0,05511	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,20175	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,20175	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Икра кабачковая 40 гр	48,94447	0,00080	0,00359	0,00375	0,04
Суп-лапша домашняя на курино	66,36544	0,00203	0,00145	0,01003	0,2
Гуляш из мяса куры	153,28053	0,01012	0,01089	0,00295	0,08
Пюре розовое.	128,57386	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Напиток из шиповника	75,48965	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,53816	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40263	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	573,59474	0,01956	0,02053	0,07583	0,725
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,37544	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	270,08254	0,01284	0,01683	0,00935	0,1
Чай 150 гр,	28,55798	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	348,01596	0,01394	0,01814	0,02477	0,265
Всего:	1407,69768	45,73675	55,86224	169,89873	1,635

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026