



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	147,73267	0,00438	0,00533	0,01833	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром ..	36,88933	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	273,29200	0,00632	0,00938	0,04054	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из морской капусты и мор	50,21667	0,00063	0,00452	0,00207	0,03
Свекольник вегетарианский со с	77,19267	0,00129	0,00333	0,01006	0,15
Биточки рыбные	117,13467	0,01126	0,00456	0,00539	0,06
Макаронные изделия отварные	137,61733	0,00333	0,00265	0,02320	0,12
Компот из сухофруктов.	57,88667	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	510,89800	0,01934	0,01545	0,06987	0,548
Полдник					
Каша манная молочная со слив	113,49000	0,00338	0,00421	0,01379	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 10 гр	45,80000	0,00104	0,00052	0,00768	0,01
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	212,89000	0,00556	0,00487	0,03353	0,245
Всего:	1048,66027	31,72133	29,80000	154,04267	1,222



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	165,79584	0,00439	0,00616	0,02039	0,18
Батон с маслом	131,96883	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром ..	49,48329	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	347,24797	0,00749	0,01148	0,05356	0,425
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,19913	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,19913	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из морской капусты и мор	102,00537	0,00135	0,00912	0,00414	0,06
Свекольник вегетарианский со с	101,26333	0,00178	0,00410	0,01374	0,2
Биточки рыбные	162,82498	0,01503	0,00669	0,00704	0,08
Макаронные изделия отварные	192,73195	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Компот из сухофруктов.	74,88277	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,53506	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	734,64346	0,02640	0,02553	0,09393	0,745
Полдник					
Каша манная молочная со слив	170,97905	0,00508	0,00632	0,02069	0,18
Чай 150 гр,	28,54805	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 20 гр	91,99654	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	314,72364	0,00792	0,00745	0,04787	0,36
Всего:	1442,92235	42,30978	44,55740	205,46091	1,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026