



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,92533	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,92533	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,12
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,92133	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	289,83133	0,00643	0,01001	0,04381	0,31
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Зеленый горошек 20гр	7,89333	0,00057	0,00003	0,00117	0,02
Суп овощной на курином бульон	46,13600	0,00094	0,00228	0,00494	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	240,85800	0,01512	0,00665	0,02611	0,15
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	437,41733	0,01926	0,00934	0,06557	0,508
Полдник					
Пудинг из творога с морковью 80	224,87400	0,00893	0,01226	0,01467	0,08
Сгущеное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	292,89067	0,01004	0,01356	0,02781	0,195
Всего:	1116,15207	39,32600	36,51133	149,38733	1,213



Утверждаю

27.04.2026

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 27-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,76956	0,00278	0,00317	0,00406	0,1
Итого:	55,76956	0,00278	0,00317	0,00406	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с.	150,57482	0,00437	0,00542	0,01816	0,18
Батон с маслом	125,69049	0,00290	0,00524	0,01993	0,045
Чай с сахаром	46,13403	0,00000	0,00000	0,01100	0,2
Итого:	322,39934	0,00727	0,01066	0,04910	0,425
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,86018	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Итого:	27,86018	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	10,37522	0,00075	0,00005	0,00152	0,025
Суп овощной на курином бульон	58,05394	0,00133	0,00255	0,00710	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	230,85588	0,01501	0,00573	0,02610	0,15
Компот из изюма	73,48535	0,00015	0,00000	0,01780	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,25664	0,00186	0,00034	0,01178	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,76217	0,00153	0,00018	0,01010	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	470,78920	0,02064	0,00885	0,07441	0,63
Полдник					
Пудинг из творога с морковью10	232,86265	0,00953	0,01257	0,01503	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	48,39646	0,00108	0,00128	0,00843	0,015
Чай 150 гр,	28,55916	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	309,81827	0,01061	0,01385	0,03027	0,265
Всего:	1184,35812	41,54580	36,77779	165,10407	1,49

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026