



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	101,13571	0,00355	0,00397	0,01132	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	278,84571	0,00940	0,00846	0,04018	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	24,13571	0,00045	0,00194	0,00195	0,045
Суп фасолевый	87,33786	0,00134	0,00412	0,00988	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,02214	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00203	0,00297	0,01399	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	494,21571	0,01764	0,01980	0,05982	0,563
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	125,51000	0,00329	0,00386	0,01731	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	179,11000	0,00443	0,00400	0,02936	0,235
Всего:	1059,91293	34,75643	35,55214	143,56214	1,334



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 100 г	57,34733	0,00285	0,00326	0,00418	0,1
Итого:	57,34733	0,00285	0,00326	0,00418	0,1
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	141,93153	0,00457	0,00601	0,01499	0,2
Сыр 9 гр	30,72158	0,00226	0,00233	0,00000	0,009
Батон 40 гр	92,83663	0,00303	0,00118	0,02095	0,04
Кофейный напиток с молоком	117,28089	0,00284	0,00282	0,01701	0,2
Итого:	382,77064	0,01269	0,01233	0,05295	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,91089	0,00051	0,00010	0,01025	0,1
Итого:	46,91089	0,00051	0,00010	0,01025	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	33,14525	0,00063	0,00258	0,00275	0,06
Суп фасолевый	85,79559	0,00171	0,00274	0,01256	0,2
Фрикадельки мясные паровые	215,45772	0,01466	0,01338	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	116,85842	0,00257	0,00464	0,01753	0,15
Компот из кураги	76,83851	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,04554	0,00192	0,00035	0,01219	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	40,73376	0,00133	0,00016	0,00878	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	621,87480	0,02332	0,02385	0,07618	0,745
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	170,19257	0,00434	0,00550	0,02271	0,18
Чай 150 гр.	28,57510	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21436	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	221,98203	0,00510	0,00559	0,03453	0,34
Всего:	1331,70025	44,47144	45,13837	178,08980	1,734

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026