



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с отрубями	133,25400	0,00436	0,00439	0,01579	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Какао с молоком.	91,35333	0,00262	0,00260	0,01319	0,15
Итого:	344,25733	0,00970	0,01217	0,04768	0,34
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Уха рыбацкая 0,150	82,49533	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли)	89,45533	0,00865	0,00754	0,00356	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	118,16800	0,00366	0,00218	0,02258	0,12
Компот из сухофруктов.	57,88667	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	421,45533	0,02041	0,01187	0,06401	0,538
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,27333	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Пирожок с капустой ..	129,10533	0,00378	0,00318	0,01909	0,06
Итого:	256,37867	0,01126	0,00797	0,03182	0,21
Всего:	1125,36387	42,42133	32,08267	158,76467	1,188



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с отрубями	179,63265	0,00528	0,00587	0,02166	0,2
Батон с маслом	127,47512	0,00296	0,00527	0,02033	0,045
Какао с молоком 200 гр	118,80744	0,00286	0,00287	0,01813	0,2
Итого:	425,91521	0,01109	0,01401	0,06012	0,445
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,42419	0,00105	0,00007	0,01519	0,1
Итого:	62,42419	0,00105	0,00007	0,01519	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,93991	0,00023	0,00003	0,00069	0,03
Уха рыбацкая 0,200	112,87530	0,00696	0,00136	0,01392	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли)	118,39074	0,01140	0,00997	0,00452	0,08
Каша гречневая рассыпчатая	174,88042	0,00482	0,00469	0,02967	0,15
Компот из сухофруктов.	74,90679	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,87907	0,00196	0,00036	0,01238	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	49,15465	0,00161	0,00019	0,01061	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	588,02688	0,02746	0,01661	0,08887	0,715
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,77674	0,00748	0,00479	0,01272	0,15
Пирожок с капустой ..	189,78981	0,00522	0,00579	0,02547	0,08
Итого:	317,56656	0,01270	0,01058	0,03818	0,23
Всего:	1437,42575	52,29665	41,27298	202,36460	1,49

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026