



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 22-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 100 г	82,85353	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
<b>Итого:</b>	82,85353	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная	88,57412	0,00269	0,00304	0,01156	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,46353	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,90647	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	218,44412	0,00644	0,00542	0,03709	0,336
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля,	57,95471	0,00082	0,00248	0,00686	0,04
Суп крестьянский со сметаной	80,07412	0,00140	0,00405	0,00872	0,15
Фрикадельки мясные паровые	159,28941	0,01092	0,00988	0,00274	0,06
Капуста тушеная 100 гр.	64,84235	0,00211	0,00288	0,00818	0,1
Компот из яблок 180г	55,54471	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	488,55529	0,01777	0,01973	0,05568	0,568
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	49,12941	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	202,25765	0,00964	0,01159	0,00974	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	270,33706	0,01075	0,01290	0,02289	0,195
<b>Всего:</b>	1108,22059	38,05059	41,34294	136,63412	1,299

Утверждаю

22.04.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 22-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 100 г	82,40935	0,00257	0,00316	0,01077	0,1
<b>Итого:</b>	82,40935	0,00257	0,00316	0,01077	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная	186,62256	0,00454	0,00715	0,02341	0,2
Сыр 9 гр	28,60205	0,00210	0,00217	0,00000	0,009
Батон 40 гр	90,06512	0,00294	0,00114	0,02033	0,04
Чай с сахаром	49,49916	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	354,78888	0,00958	0,01046	0,05554	0,449
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,21395	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,21395	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	69,13065	0,00087	0,00365	0,00679	0,06
Суп крестьянский со сметаной	82,44028	0,00180	0,00307	0,01150	0,2
Фрикадельки мясные паровые	202,46158	0,01367	0,01253	0,00365	0,08
Капуста тушеная 120 гр.	77,05330	0,00242	0,00370	0,00908	0,12
Компот из яблок 180г	55,86549	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	53,54233	0,00194	0,00035	0,01231	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	49,79930	0,00163	0,00019	0,01075	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	590,29293	0,02239	0,02356	0,06740	0,695
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	50,42605	0,00113	0,00133	0,00878	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	281,04284	0,01307	0,01588	0,01397	0,1
Чай 150 гр,	28,55721	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	360,02609	0,01420	0,01722	0,02957	0,265
<b>Всего:</b>	1430,14793	49,23191	54,49986	173,38112	1,609

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026