



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 21-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>15:00</b>					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Итого:</b>	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	236,89833	0,00892	0,00923	0,02971	0,251
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 100 гр	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
<b>Итого:</b>	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 45 гр	31,80167	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	94,11056	0,00452	0,00484	0,00717	0,15
Рыба, запеченная в молочном соусе	117,36000	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	492,97222	0,02248	0,01340	0,06141	0,563
<b>Полдник</b>					
Каша из овсяных хлопьев на молоке	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	190,20000	0,00522	0,00560	0,02958	0,235
<b>Всего:</b>	1078,02494	39,97611	31,50389	148,96778	1,249



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 21-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
<b>15:00</b>					
Биойогурт 100 г	113,52804	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Итого:</b>	113,52804	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 100 гр.	147,99491	0,00786	0,01007	0,00253	0,1
Сыр 9 гр	29,29495	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,43925	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай с сахаром	49,50023	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	321,22935	0,01310	0,01349	0,03565	0,349
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 100 гр	42,51963	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
<b>Итого:</b>	42,51963	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 45 гр	31,69280	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	121,95958	0,00595	0,00615	0,00936	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	96,30579	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	144,79621	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Напиток из шиповника	75,51121	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55374	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41589	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	571,23523	0,02218	0,01526	0,07883	0,73
<b>Полдник</b>					
Каша из овсяных хлопьев на мо	188,55528	0,00537	0,00795	0,02311	0,18
Чай 150 гр,	28,56668	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20794	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	240,32991	0,00613	0,00804	0,03493	0,34
<b>Всего:</b>	1286,40307	44,76537	40,05290	177,67771	1,619

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026