



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 20-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	56,17806	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Итого:</b>	56,17806	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрис	209,11926	0,00595	0,00793	0,02367	0,2
Батон с маслом	132,00553	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,49705	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	390,62184	0,00906	0,01326	0,05684	0,445
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,21198	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,21198	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	79,61000	0,00144	0,00370	0,00857	0,06
Рассольник "Ленинградский" со	96,02323	0,00195	0,00299	0,01401	0,2
Бигус с мясом куры	223,08355	0,02165	0,00811	0,01396	0,23
Кисель из кураги	95,24691	0,00054	0,00001	0,02276	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55023	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41290	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	594,92682	0,02908	0,01535	0,08187	0,745
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 10	283,94111	0,01211	0,01901	0,01624	0,1
Повидло	50,64516	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Чай 150 гр,	28,55599	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	363,14226	0,01219	0,01901	0,03636	0,27
<b>Всего:</b>	1445,08781	53,62272	50,90710	189,26120	1,66



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 20-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	56,17806	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Итого:</b>	56,17806	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрис	209,11926	0,00595	0,00793	0,02367	0,2
Батон с маслом	132,00553	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,49705	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	390,62184	0,00906	0,01326	0,05684	0,445
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,21198	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,21198	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	79,61000	0,00144	0,00370	0,00857	0,06
Рассольник "Ленинградский" со	96,02323	0,00195	0,00299	0,01401	0,2
Бигус с мясом куры	223,08355	0,02165	0,00811	0,01396	0,23
Кисель из кураги	95,24691	0,00054	0,00001	0,02276	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55023	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41290	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	594,92682	0,02908	0,01535	0,08187	0,745
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 10	283,94111	0,01211	0,01901	0,01624	0,1
Повидло	50,64516	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Чай 150 гр.	28,55599	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	363,14226	0,01219	0,01901	0,03636	0,27
<b>Всего:</b>	1445,08781	53,62272	50,90710	189,26120	1,66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026