



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,56786	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Итого:	114,56786	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный.	92,50286	0,00456	0,00651	0,00150	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	300,00286	0,00938	0,01380	0,03307	0,25
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед.					
Салат из огурцов с растительны	24,28500	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Щи вегетарианские со сметаной	51,28786	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Биточки рыбные	117,47571	0,01128	0,00458	0,00539	0,06
Рис припущенный с овощами .	173,55500	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	500,20357	0,01915	0,01494	0,07026	0,563
Полдник					
Макаронные изделия в молоке	85,09429	0,00284	0,00359	0,00906	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	138,69429	0,00398	0,00372	0,02111	0,235
Всего:	1083,87450	39,88286	36,91786	143,11429	1,283



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	107,42324	0,00629	0,00402	0,01069	0,135
Итого:	107,42324	0,00629	0,00402	0,01069	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	148,06662	0,00785	0,01006	0,00252	0,1
Батон с маслом	128,70704	0,00300	0,00528	0,02061	0,045
Кофейный напиток с молоком	115,13676	0,00279	0,00282	0,01679	0,2
Итого:	391,91042	0,01364	0,01816	0,03992	0,345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,45070	0,00064	0,00014	0,00728	0,1
Итого:	28,45070	0,00064	0,00014	0,00728	0,1
Обед.					
Салат из огурцов с растительны	32,84662	0,00062	0,00258	0,00267	0,06
Щи вегетарианские со сметаной	63,31094	0,00167	0,00261	0,00810	0,2
Биточки рыбные	161,31009	0,01492	0,00666	0,00685	0,08
Рис припущенный с овощами .	204,27629	0,00367	0,00709	0,02916	0,15
Компот из кураги	76,81897	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55493	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41690	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	639,53474	0,02486	0,01947	0,08806	0,745
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	131,64601	0,00430	0,00560	0,01379	0,18
Чай 150 гр,	28,55845	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20845	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	183,41291	0,00506	0,00569	0,02561	0,34
Всего:	1348,00089	50,47061	47,48587	171,55812	1,665

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026