



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Снежок 130 г	107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:	107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с лимоном 150 гр	28,91462	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
Итого:	256,72000	0,00773	0,00731	0,03924	0,336
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Итого:	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	46,24538	0,00055	0,00297	0,00422	0,04
Суп гороховый.	86,92615	0,00293	0,00261	0,01177	0,15
Азу	246,51308	0,01196	0,01159	0,01881	0,18
Компот из яблок 180г	55,67000	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	506,20462	0,01797	0,01760	0,06399	0,588
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	278,39077	0,01128	0,02028	0,01317	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	346,57154	0,01239	0,02158	0,02631	0,195
Всего:	1261,60838	41,82385	50,90692	152,93538	1,349



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15-APR-26, 7 ДООУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 130 г	104,69967	0,00326	0,00402	0,01368	0,13
Итого:	104,69967	0,00326	0,00402	0,01368	0,13
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	196,69809	0,00542	0,00733	0,02275	0,2
Батон 40 гр	91,37674	0,00298	0,00116	0,02063	0,04
Сыр 10 гр	31,97470	0,00235	0,00242	0,00000	0,01
Чай с лимоном.	54,96447	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	375,01400	0,01079	0,01091	0,05631	0,45
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42,71535	0,00036	0,00027	0,00931	0,1
Итого:	42,71535	0,00036	0,00027	0,00931	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	70,05433	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый.	116,30958	0,00390	0,00348	0,01569	0,2
Азу	329,20767	0,01654	0,01587	0,02332	0,23
Компот из яблок 200г	59,92093	0,00006	0,00005	0,01435	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,21581	0,00197	0,00036	0,01246	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	49,47698	0,00162	0,00019	0,01068	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	679,18530	0,02492	0,02440	0,08284	0,745
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	276,10991	0,01117	0,01997	0,01311	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	51,33395	0,00115	0,00136	0,00894	0,015
Чай 150 гр,	28,55721	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	356,00107	0,01232	0,02132	0,02886	0,265
Всего:	1554,12247	51,65033	60,92060	191,00391	1,69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026