



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 14-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с молоком .	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
<b>Итого:</b>	<b>272,26333</b>	<b>0,01102</b>	<b>0,01149</b>	<b>0,03086</b>	<b>0,251</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 70 гр	27,71250	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
<b>Итого:</b>	<b>27,71250</b>	<b>0,00025</b>	<b>0,00025</b>	<b>0,00727</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Суп-пюре из разных овощей 150	68,80500	0,00182	0,00293	0,00773	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,37833	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной .	85,12000	0,00203	0,00297	0,01399	0,12
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>457,80333</b>	<b>0,01734</b>	<b>0,01666</b>	<b>0,05644</b>	<b>0,543</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	169,50000	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Мармелад 20 гр	58,60000	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Шанежка с картофелем*1	158,95167	0,00375	0,00525	0,02081	0,06
<b>Итого:</b>	<b>387,05167</b>	<b>0,00833</b>	<b>0,00975</b>	<b>0,06463</b>	<b>0,23</b>
<b>Всего:</b>	<b>1147,17442</b>	<b>36,92917</b>	<b>38,14250</b>	<b>159,19333</b>	<b>1,094</b>



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 14-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 100 гр.	140,99056	0,00733	0,00962	0,00250	0,1
Батон 40 гр	91,90376	0,00300	0,00117	0,02074	0,04
Сыр 9 гр	29,31681	0,00216	0,00222	0,00000	0,009
Чай с молоком .	96,07798	0,00271	0,00290	0,01349	0,2
<b>Итого:</b>	<b>358,28911</b>	<b>0,01519</b>	<b>0,01591</b>	<b>0,03672</b>	<b>0,349</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 70 гр	27,86831	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
<b>Итого:</b>	<b>27,86831</b>	<b>0,00025</b>	<b>0,00025</b>	<b>0,00727</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3,94028	0,00023	0,00003	0,00069	0,03
Суп-пюре из разных овощей 200	87,83164	0,00213	0,00389	0,00944	0,2
Фрикадельки мясные паровые	223,04958	0,01486	0,01405	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной .	127,26573	0,00256	0,00567	0,01753	0,15
Компот из изюма	75,82432	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	50,64601	0,00184	0,00033	0,01164	0,03
Гренки 15 гр	41,34141	0,00127	0,00014	0,00812	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>609,89897</b>	<b>0,02306</b>	<b>0,02411</b>	<b>0,06944</b>	<b>0,71</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	170,82629	0,00451	0,00451	0,02859	0,15
Мармелад 25 гр	73,59390	0,00010	0,00000	0,01915	0,025
Шанежка с картофелем•1	214,01404	0,00505	0,00704	0,02774	0,08
<b>Итого:</b>	<b>458,43423</b>	<b>0,00966</b>	<b>0,01155</b>	<b>0,07548</b>	<b>0,255</b>
<b>Всего:</b>	<b>1450,50992</b>	<b>48,16094</b>	<b>51,81446</b>	<b>188,91343</b>	<b>1,384</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026