



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,89500	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,89500	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	125,74500	0,00440	0,00456	0,01638	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	285,19000	0,00712	0,00973	0,04461	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с чер	49,18500	0,00040	0,00223	0,00663	0,03
Суп-лапша на курином бульоне	52,68750	0,00131	0,00094	0,00911	0,15
Гуляш из мяса куры	119,38750	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Пюре розовое.	91,62938	0,00223	0,00219	0,01471	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	449,10938	0,01478	0,01427	0,06455	0,548
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,20000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	209,22625	0,01015	0,01292	0,00747	0,08
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	277,37625	0,01125	0,01422	0,02061	0,195
Всего:	1125,60125	36,44688	41,51875	143,96438	1,283



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 100 г	54,79441	0,00273	0,00312	0,00399	0,1
Итого:	54,79441	0,00273	0,00312	0,00399	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	162,43319	0,00500	0,00625	0,02085	0,2
Батон с маслом	128,79258	0,00300	0,00528	0,02064	0,045
Чай с сахаром	49,48515	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	340,71092	0,00800	0,01153	0,05329	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,00437	0,00051	0,00010	0,01028	0,1
Итого:	47,00437	0,00051	0,00010	0,01028	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с чер	82,35515	0,00067	0,00370	0,01103	0,05
Суп-лапша на курином бульоне	76,88908	0,00173	0,00191	0,01204	0,2
Гуляш из мяса куры	143,30983	0,00933	0,01014	0,00292	0,08
Пюре розовое.	122,68105	0,00282	0,00344	0,01840	0,15
Напиток из шиповника	75,48821	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	50,42707	0,00183	0,00033	0,01159	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,99825	0,00151	0,00018	0,00993	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	597,14865	0,01821	0,01970	0,08408	0,735
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	47,55284	0,00106	0,00126	0,00828	0,015
Запеканка творожная 100 гр	257,47402	0,01228	0,01589	0,00925	0,1
Чай 150 гр.	28,54913	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	333,57598	0,01335	0,01715	0,02434	0,265
Всего:	1379,62533	42,79140	51,60275	175,99170	1,645

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026