



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с масло	177,69000	0,00511	0,00646	0,02123	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,47733	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,97667	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	367,39400	0,01135	0,01110	0,05276	0,341
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Обед					
Салат из отвар. картофеля, мор	41,98200	0,00043	0,00269	0,00329	0,03
Уха рыбацкая 0,150	82,49533	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Запеканка капустная с говядино	237,42467	0,01403	0,01279	0,01322	0,18
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	504,43200	0,02221	0,01759	0,05814	0,548
Полдник					
Кефир 150 г	83,85067	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Ватрушка с повидлом 60 гр	194,47933	0,00394	0,00362	0,03293	0,06
Итого:	278,33000	0,00813	0,00842	0,03907	0,21
Всего:	1186,62447	42,00933	37,43067	159,40800	1,179

Утверждаю

10.04.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10-APR-26, 7. ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со сливк	177,87157	0,00472	0,00676	0,02150	0,2
Сыр 9 гр	29,29981	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,44762	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	417,48900	0,01276	0,01300	0,05969	0,449
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,17143	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,17143	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Обед					
Салат из отвар. картофеля, мор	84,25005	0,00086	0,00538	0,00658	0,06
Уха рыбацкая 0,200	124,69024	0,00716	0,00238	0,01393	0,2
Запеканка капустная с говядино	381,32619	0,02220	0,02166	0,01811	0,23
Компот из изюма	75,82938	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55857	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	767,07443	0,03388	0,02996	0,07955	0,745
Полдник					
Кефир 150 г	84,28267	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Ватрушка с повидлом 80 гр	258,12467	0,00472	0,00608	0,04101	0,08
Итого:	342,40733	0,00892	0,01087	0,04715	0,23
Всего:	1560,37856	55,88033	54,15386	195,82667	1,504

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026