



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биоогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с отрубями	175,55286	0,00494	0,00529	0,02245	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Итого:	332,29071	0,00766	0,01047	0,05000	0,34
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с яблоком	53,35000	0,00045	0,00299	0,00575	0,04
Суп крестьянский со сметаной	75,68429	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Котлета из мяса курицы	94,01357	0,01079	0,00334	0,00323	0,06
Рагу из овощей..	85,32214	0,00227	0,00258	0,01230	0,12
Компот из чернослива	67,26000	0,00019	0,00000	0,01627	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	446,48000	0,01756	0,01291	0,06215	0,558
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сметаной	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	183,86000	0,00485	0,00497	0,02764	0,235
Всего:	1139,11307	34,12214	31,41929	174,04357	1,333



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Бийогурт 100 г	113,52558	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,52558	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с отрубями	173,75028	0,00499	0,00553	0,02140	0,2
Батон с маслом	131,68326	0,00309	0,00532	0,02129	0,045
Чай с сахаром ..	49,49916	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	354,93270	0,00809	0,01085	0,05449	0,445
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,71395	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,71395	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с яблоком	80,10126	0,00067	0,00447	0,00863	0,06
Суп крестьянский со сметаной	87,57842	0,00182	0,00355	0,01153	0,2
Котлета из мяса курицы	131,55930	0,01452	0,00494	0,00434	0,08
Рагу из овощей..	121,83595	0,00285	0,00475	0,01528	0,15
Компот из чернослива	75,18809	0,00019	0,00000	0,01809	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,04744	0,00196	0,00036	0,01242	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41488	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	596,72535	0,02355	0,01825	0,08031	0,745
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сметаной	156,86498	0,00446	0,00578	0,01870	0,18
Чай 150 гр,	28,55721	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	20,49991	0,00067	0,00008	0,00442	0,01
Итого:	205,92209	0,00513	0,00586	0,02993	0,34
Всего:	1330,11877	40,81065	38,02656	198,99637	1,73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026