



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 08-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 130 г	107,54429	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
<b>Итого:</b>	107,54429	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная	108,59500	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
<b>Итого:</b>	284,99500	0,00854	0,00845	0,04313	0,336
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Помидор порционный 35 гр	9,49571	0,00045	0,00008	0,00207	0,035
Суп овощной на вегетарианском	54,96571	0,00104	0,00274	0,00589	0,15
Печень говяжья по-строгановски	78,07929	0,00869	0,00381	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные	138,60929	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из яблок 180г	55,48857	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	407,48857	0,01608	0,00971	0,06104	0,58
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	271,12643	0,01300	0,01697	0,00936	0,1
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	339,21929	0,01410	0,01828	0,02250	0,215
<b>Всего:</b>	1187,54264	42,59357	40,68643	150,89929	1,361

Утверждаю

08.04.2026



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 08-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 130 г	107,12558	0,00334	0,00411	0,01400	0,13
<b>Итого:</b>	107,12558	0,00334	0,00411	0,01400	0,13
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная	155,47179	0,00333	0,00557	0,01977	0,2
Сыр 9 гр	29,29143	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,73438	0,00309	0,00120	0,02139	0,04
Какао с молоком	111,36031	0,00315	0,00322	0,01591	0,2
<b>Итого:</b>	390,85790	0,01173	0,01221	0,05708	0,449
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,41071	0,00050	0,00010	0,01015	0,1
<b>Итого:</b>	46,41071	0,00050	0,00010	0,01015	0,1
<b>Обед</b>					
Помидор порционный 50 гр	13,78152	0,00066	0,00012	0,00298	0,05
Суп овощной на вегетарианском	64,82817	0,00135	0,00285	0,00782	0,2
Печень говяжья по-строгановски	102,72929	0,01114	0,00510	0,00066	0,08
Макаронные изделия отварные	192,75692	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Компот из яблок 180г	55,84821	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	51,87589	0,00188	0,00034	0,01192	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,33438	0,00155	0,00018	0,01022	0,02
<b>Итого:</b>	529,15438	0,02090	0,01370	0,07629	0,71
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	49,05714	0,00110	0,00130	0,00854	0,015
Запеканка творожная 100 гр	253,22821	0,01186	0,01566	0,00917	0,1
Чай 150 гр.	28,56036	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	330,84571	0,01296	0,01696	0,02452	0,265
<b>Всего:</b>	1400,83700	49,42942	47,08719	182,03000	1,654

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026