



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 07-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
<b>15:00</b>					
Бийогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Итого:</b>	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный.	87,16000	0,00455	0,00599	0,00150	0,06
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
<b>Итого:</b>	235,57000	0,00872	0,00853	0,03123	0,251
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительны	24,28500	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Суп крестьянский с мясом куры	89,60357	0,00564	0,00284	0,00920	0,15
Тефтели рыбные	94,72929	0,00922	0,00209	0,00394	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	450,76286	0,02053	0,01026	0,06180	0,563
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая молочная со сл	118,12214	0,00408	0,00359	0,01732	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	251,77214	0,00692	0,00472	0,04223	0,25
<b>Всего:</b>	1093,68050	39,51857	26,86000	164,64357	1,264



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 07-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
<b>15:00</b>					
Биойогурт 100 г	115,03604	0,00304	0,00304	0,01926	0,1
<b>Итого:</b>	115,03604	0,00304	0,00304	0,01926	0,1
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 110 гр.	149,15815	0,00864	0,00976	0,00276	0,11
Батон 40 гр	91,14189	0,00297	0,00116	0,02058	0,04
Сыр 9 гр	29,28577	0,00215	0,00222	0,00000	0,01
Чай с лимоном.	54,95644	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
<b>Итого:</b>	324,54225	0,01380	0,01314	0,03628	0,36
<b>Завтрак второй</b>					
Мандарины 100 гр	27,91117	0,00058	0,00015	0,00548	0,1
<b>Итого:</b>	27,91117	0,00058	0,00015	0,00548	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительны	31,95140	0,00057	0,00257	0,00243	0,06
Суп крестьянский с мясом куры	120,31730	0,00752	0,00380	0,01226	0,2
Тефтели рыбные	129,99748	0,01165	0,00346	0,00520	0,08
Картофельное пюре.	141,40248	0,00298	0,00362	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	74,89586	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,34324	0,00190	0,00035	0,01203	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,49135	0,00152	0,00018	0,01004	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
<b>Итого:</b>	597,39910	0,02662	0,01400	0,08106	0,75
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая молочная со сл	173,78721	0,00532	0,00631	0,02230	0,18
Чай 150 гр,	28,56158	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 20 гр	92,01261	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20405	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	317,56545	0,00816	0,00744	0,04948	0,36
<b>Всего:</b>	1376,47762	52,20842	37,77455	191,54748	1,66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026