



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 06-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,86065	0,00278	0,00318	0,00407	0,1
Итого:	55,86065	0,00278	0,00318	0,00407	0,1
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.мо	172,62341	0,00446	0,00670	0,02008	0,2
Батон с маслом	130,81429	0,00307	0,00531	0,02109	0,045
Чай с сахаром	49,49705	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	352,93475	0,00753	0,01201	0,05297	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,90783	0,00052	0,00010	0,01047	0,1
Итого:	47,90783	0,00052	0,00010	0,01047	0,1
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со	97,59816	0,00197	0,00313	0,01402	0,2
Котлета из мяса куры	125,73341	0,01532	0,00403	0,00444	0,08
Капуста тушеная.	108,76088	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Кисель из кураги	95,09899	0,00055	0,00001	0,02274	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,54931	0,00194	0,00035	0,01231	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41290	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	527,15364	0,02423	0,01253	0,07745	0,685
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	278,27475	0,01177	0,01857	0,01617	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	50,63963	0,00113	0,00134	0,00882	0,015
Чай 150 гр,	28,55599	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	357,47037	0,01290	0,01991	0,03180	0,265
Всего:	1335,75020	47,95548	47,71793	176,76728	1,595



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.мо	134,21000	0,00386	0,00505	0,01573	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	293,65500	0,00658	0,01023	0,04396	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со	85,47786	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета из мяса куры	88,81357	0,01143	0,00263	0,00312	0,06
Капуста тушеная.	83,10929	0,00239	0,00319	0,01179	0,12
Кисель из кураги	81,39000	0,00044	0,00000	0,01956	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	409,64071	0,01822	0,00977	0,06086	0,518
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	218,76786	0,00948	0,01460	0,01291	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	286,86071	0,01058	0,01590	0,02605	0,195
Всего:	1092,72921	38,67929	39,19286	145,06214	1,253

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026