

Утверждаю

03.04.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	160,51250	0,00511	0,00578	0,02166	0,15
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	308,92250	0,00928	0,00832	0,05139	0,341
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	63,88000	0,00096	0,00251	0,00795	0,04
Суп-пюре картофельный вегета	90,09750	0,00194	0,00319	0,01198	0,15
Суфле из мяса говядины 60 гр.	219,60833	0,01499	0,01448	0,00183	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00203	0,00297	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	587,37083	0,02275	0,02355	0,06490	0,558
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	70,97167	0,00237	0,00299	0,00755	0,1
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	134,04667	0,00351	0,00312	0,02187	0,265
Всего:	1131,06150	39,13083	38,58667	150,35000	1,364



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,21292	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,21292	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	215,05917	0,00649	0,00814	0,02804	0,2
Батон 40 гр	94,48958	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Сыр 9 гр	29,31500	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	54,99495	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	393,85870	0,01177	0,01156	0,06230	0,449
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,20313	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,20313	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	69,28776	0,00088	0,00365	0,00681	0,06
Суп-пюре картофельный вегета	129,99271	0,00262	0,00507	0,01621	0,2
Суфле из мяса говядины 80 гр.	273,71833	0,01972	0,01743	0,00243	0,08
Свекла, тушеная со сметаной	125,75156	0,00254	0,00553	0,01751	0,15
Компот из сухофруктов.	74,94833	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,58281	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44063	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	774,72214	0,02975	0,03226	0,08260	0,745
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	131,69792	0,00430	0,00560	0,01379	0,18
Чай 150 гр.	28,58292	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,22031	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	183,50115	0,00506	0,00569	0,02561	0,34
Всего:	1448,80664	50,16370	53,10453	182,70365	1,734

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026