



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02-APR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	92,50286	0,00456	0,00651	0,00150	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	300,00286	0,00938	0,01380	0,03307	0,25
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Щи с мясом со сметаной.	87,44000	0,00430	0,00482	0,00548	0,15
Тефтели рыбные	100,07214	0,00923	0,00260	0,00395	0,06
Рагу из овощей	73,78429	0,00216	0,00216	0,01088	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	398,79643	0,01881	0,00998	0,05226	0,548
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	93,91571	0,00265	0,00368	0,01133	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	135,96571	0,00341	0,00377	0,02088	0,21
Всего:	1012,04764	35,65071	30,62143	140,47000	1,208



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02-APR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	116,39000	0,00308	0,00308	0,01948	0,1
Итого:	116,39000	0,00308	0,00308	0,01948	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	148,07029	0,00787	0,01007	0,00253	0,1
Батон с маслом	130,52950	0,00305	0,00531	0,02101	0,045
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	394,46979	0,01372	0,01819	0,04040	0,345
Завтрак второй					
Банан 100 гр	61,81050	0,00103	0,00007	0,01503	0,1
Итого:	61,81050	0,00103	0,00007	0,01503	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,68680	0,00021	0,00002	0,00064	0,03
Щи с мясом со сметаной.	115,83440	0,00574	0,00632	0,00727	0,2
Тефтели рыбные	142,16555	0,01194	0,00445	0,00521	0,08
Рагу из овощей	107,13835	0,00273	0,00399	0,01385	0,15
Компот из кураги	76,84230	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,57600	0,00194	0,00035	0,01231	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,22495	0,00145	0,00017	0,00954	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	543,46835	0,02450	0,01531	0,06753	0,715
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	139,17315	0,00387	0,00541	0,01682	0,15
Чай 150 гр.	28,57660	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21550	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	190,96525	0,00463	0,00550	0,02864	0,31
Всего:	1303,97139	46,96435	42,14180	171,08795	1,57

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026