

Утверждаю

31.03.2026

детский сад



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 31-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>15:00</b>					
Биоогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Итого:</b>	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со с	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,12
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с сахаром ..	37,02538	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
<b>Итого:</b>	269,03077	0,00784	0,00737	0,04309	0,311
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Итого:</b>	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	34,57154	0,00044	0,00183	0,00341	0,03
Свекольник вегетарианский со с	78,58231	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Биточки рыбные	117,75615	0,01131	0,00460	0,00540	0,06
Макаронные изделия отварные	138,61154	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	498,26923	0,01931	0,01280	0,07167	0,548
<b>Полдник</b>					
Каша манная молочная со сливк	113,29846	0,00338	0,00421	0,01379	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Мармелад 20 гр	58,60000	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	213,94846	0,00422	0,00430	0,03867	0,25
<b>Всего:</b>	1127,10100	35,00692	27,61231	179,63846	1,309



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 31-MAR-26, 7. ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Бийогурт 100 г	114,10244	0,00301	0,00301	0,01909	0,1
<b>Итого:</b>	114,10244	0,00301	0,00301	0,01909	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со с	164,65834	0,00450	0,00650	0,01877	0,18
Батон 40 гр	91,07683	0,00297	0,00116	0,02055	0,04
Сыр 9 гр	30,37502	0,00223	0,00230	0,00000	0,009
Чай с сахаром ..	49,51034	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	335,62054	0,00970	0,00996	0,05113	0,429
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	29,69756	0,00066	0,00015	0,00760	0,1
<b>Итого:</b>	29,69756	0,00066	0,00015	0,00760	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	69,17312	0,00087	0,00365	0,00680	0,06
Свекольник вегетарианский со с	99,84995	0,00176	0,00398	0,01372	0,2
Биточки рыбные	159,52366	0,01531	0,00683	0,00561	0,08
Макаронные изделия отварные	192,83844	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Компот из сухофруктов.	74,92371	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,44585	0,00190	0,00035	0,01205	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44790	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	695,20263	0,02611	0,02006	0,09464	0,745
<b>Полдник</b>					
Каша манная молочная со слив	170,70693	0,00506	0,00630	0,02066	0,18
Чай 150 гр,	28,56366	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Конфеты шоколадные 20 гр	111,02439	0,00078	0,00767	0,01052	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21268	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	333,50766	0,00659	0,01406	0,04300	0,36
<b>Всего:</b>	1507,06785	46,07795	47,24010	215,46317	1,734

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026