



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 30-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
<b>Итого:</b>	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на кон	103,97000	0,00331	0,00349	0,01494	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	263,41500	0,00603	0,00866	0,04317	0,34
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с ябл	53,14667	0,00045	0,00299	0,00575	0,04
Суп овощной на курином бульон	45,83778	0,00094	0,00228	0,00495	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	186,25111	0,01423	0,00487	0,01841	0,15
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	427,76556	0,01825	0,01052	0,06245	0,528
<b>Полдник</b>					
Пудинг из творога с морковью 8	210,28000	0,00876	0,01091	0,01465	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	278,29667	0,00987	0,01222	0,02779	0,195
<b>Всего:</b>	1071,33361	37,44111	34,69333	147,61278	1,263



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 30-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	54,83097	0,00273	0,00312	0,00399	0,1
<b>Итого:</b>	54,83097	0,00273	0,00312	0,00399	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на ко-	181,60903	0,00523	0,00790	0,02115	0,2
Батон с маслом	129,29816	0,00302	0,00529	0,02075	0,045
Чай с сахаром	49,49705	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	360,40424	0,00824	0,01319	0,05370	0,445
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,21198	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,21198	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с ябл	80,09774	0,00067	0,00447	0,00863	0,06
Суп овощной на курином бульон	58,24631	0,00133	0,00257	0,00711	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	201,05853	0,01298	0,00547	0,02164	0,15
Компот из изюма	75,81779	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	48,71152	0,00177	0,00032	0,01119	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	53,54516	0,00175	0,00021	0,01157	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	517,47705	0,01868	0,01304	0,07851	0,665
<b>Полдник</b>					
Пудинг из творога с морковью 10	255,18415	0,00975	0,01411	0,01628	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,72535	0,00111	0,00131	0,00866	0,015
Чай 150 гр.	28,55599	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	333,46548	0,01086	0,01542	0,03176	0,265
<b>Всего:</b>	1306,43066	41,01088	44,87129	178,06295	1,575

2001250437310297

12.03.2025

6664067701

667901001

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026