



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,16702	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,16702	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	194,46921	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Батон с маслом	131,97632	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,48610	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	375,93162	0,00894	0,01390	0,05511	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,20175	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,20175	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,82114	0,00118	0,00312	0,00805	0,06
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,36544	0,00203	0,00145	0,01003	0,2
Гуляш из мяса курицы	153,28053	0,01012	0,01089	0,00295	0,08
Пюре розовое.	128,57386	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Напиток из шиповника	75,48965	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,53816	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40263	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	586,47140	0,01994	0,02006	0,08012	0,745
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,37544	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	270,08254	0,01284	0,01683	0,00935	0,1
Чай 150 гр.	28,55798	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	348,01596	0,01394	0,01814	0,02477	0,265
Всего:	1420,52635	46,11377	55,39092	174,18987	1,655



Утверждаю

16.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 16-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 100 г	55,89500	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,89500	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,21500	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41,16750	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	49,93938	0,00151	0,00100	0,00786	0,15
Гуляш из мяса курицы	119,38750	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Пюре розовое.	100,97938	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	447,69375	0,01537	0,01509	0,06207	0,558
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,20000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	213,90125	0,01015	0,01337	0,00747	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	282,05125	0,01126	0,01468	0,02061	0,195
Всего:	1135,86238	37,35125	44,45625	139,50500	1,293

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026